

# Halt en Sport

Sporten is leuk en het levert prachtige momenten op. Soms slaan de mooie emoties die bij sport horen echter om in ongewenst en zelfs grensoverschrijdend gedrag. Sporters zijn agressief, ouders langs het veld te fanatiek en scheidsrechters worden belaagd. In de praktijk blijkt het lastig voor een sportvereniging om in te grijpen. Hoe zorg je voor een sociale en veilige sportomgeving? En hoe kan Halt hierin ondersteunen?

## Interventies

**De volgende Halt-interventies worden ingezet om ongewenst en/of grensoverschrijdend gedrag aan te pakken:**

- **Training Sport en Gedrag I**

Een individuele training voor jeugdspelers van twee bijeenkomsten met als doel bewustwording van gedrag en inzicht in gevolgen voor zichzelf en anderen. Jeugdspelers komen door opdrachten, gesprekken en aandacht voor excuus en herstel tot het inzicht dat wat ze hebben gedaan niet kan. En ze leren te voorkomen dat ze opnieuw een grens overgaan. Deze training wordt ingezet als tuchtmaatregel vanuit de KNVB bij een uitsluiting van 5-10 wedstrijden, maar kan ook preventief worden ingezet door sportverenigingen.

- **Training Sport en Gedrag II**

Individuele training voor jeugdspelers van 8-11 bijeenkomsten, bestaande uit de training Sport en Gedrag I aangevuld met een boosheidcontroletraining. Het doel van de training is naast bewustwording van eigen gedrag en inzicht in gevolgen voor zichzelf en anderen, het reguleren van emoties en het vergroten van sportieve gedragsvaardigheden. Hierdoor neemt de kans op herhaling van grensoverschrijdend gedrag sterk af. Deze training wordt ingezet als tuchtmaatregel vanuit de KNVB bij een schorsing van 6-36 maanden, maar kan ook preventief worden ingezet door sportverenigingen.

- **Controle is winnen**

Een interventie specifiek gericht op groepen die grensoverschrijdend gedrag laten zien. Onderdelen als het kleeid kamergesprek en de boosheidcontroletraining voor groepen maken dat er meer zicht en grip komt op situaties die tot grensoverschrijdend gedrag leiden. Doel is dat het team elkaar leert coachen om sportief en pro-sociaal gedrag te laten zien.

- **Herstel-en bemiddeling**

Na een incident worden slachtoffer(s), dader(s) en soms hun sociale netwerk (team, coach) bij elkaar gebracht. Zij wisselen gedachten en gevoelens uit over wat er gebeurd is onder begeleiding van een Halt-medewerker als neutraal persoon. Hierdoor ontstaat meer begrip voor elkaar. Vervolgens worden er afspraken gemaakt over hoe in de toekomst met elkaar om te gaan en indien nodig over het herstellen van emotionele en/of fysieke schade.

## Presentatie

- **Gedrag, respect en sportiviteit**

Een interactieve presentatie door een ervaren Halt-medewerker met als doel de onderwerpen gedrag, sportiviteit en respect actueel en bespreekbaar maken. Uiteraard kan de presentatie ook gegeven worden in samenwerking met iemand van een sportvereniging. Een leuke start van het nieuwe seizoen of na de winterstop, maar ook in te zetten via jongerenwerk of scholen tijdens bijvoorbeeld themadagen over sport.





De personen afgebeeld op de bovenstaande foto zijn modellen.

## Maatwerk

Halt levert graag maatwerk en in overleg is dan ook veel mogelijk. Er wordt altijd gekeken naar wat nodig is om het gewenste effect te bereiken. Wanneer daarbij interventies aangepast of gecombineerd dienen te worden dan is daar ruimte voor.

## Regionale contactpersonen voor informatie en advies

Sportbonden [verenigingsadviseurs en procesbegeleiders], sportverenigingen, gemeenten en andere organisaties kunnen voor overleg, informatie en advies terecht bij Halt. Sommige vragen kunnen direct telefonisch beantwoord worden, maar er is uiteraard altijd de mogelijkheid om een afspraak te maken voor overleg en om de inzet van Halt te bespreken. Halt is ook in staat om in een acute situatie direct tot actie over te gaan.

De regionale vakspecialisten Halt en Sport:  
Noord en Oost NL | **Dzanan Visser**  
bereikbaar via 06 13 14 07 11 en [d.visser@halt.nl](mailto:d.visser@halt.nl)

Midden NL | **Simon Brust**  
bereikbaar via 06 11 58 26 59 en [s.brust@halt.nl](mailto:s.brust@halt.nl)

Zuid NL | **Diana Vos**  
bereikbaar via 06 15 83 40 71 en [d.vos@halt.nl](mailto:d.vos@halt.nl)

West NL | **Hester Joosse**  
bereikbaar via 06 14 43 96 44 en [h.joosse@halt.nl](mailto:h.joosse@halt.nl)

Voor landelijke vragen kunt u contact opnemen met:  
Programmamanager | **Rik Quint**  
bereikbaar via 06 22 69 85 40 en [r.quint@halt.nl](mailto:r.quint@halt.nl)