

JAARVERSLAG 2018

Voorwoord

'Alleen het resultaat telt.' Met deze leus willen wij graag als Sport Expertise Centrum laten zien wat er in 2018 gerealiseerd is. In dit jaarverslag is in een oogopslag te zien wat we hebben gedaan.

Met name de toename van de uren in het bewegingsonderwijs heeft een explosieve groei in het personeelsbestand teweeg gebracht.
'Bewegen is weer hip'.



“ALLEEN HET RESULTAAT TELT”

Dat sport en bewegen ook bijdraagt aan andere sociaal-maatschappelijke doelstellingen mag blijken uit de wijze waarop het SEC zich presenteert binnen de andere sociale domeinen.

Sport en bewegen maakt je fysiek, mentaal en sociaal weer gezond en vergroot de kans op deelname aan de maatschappelijke processen.

Met het resultaat van 2018 zijn we een aardig eind op de goede weg, maar in wijken en kernen in Oss is er nog veel (beweeg) winst te behalen.

Marc Ghering
Directeur

“WEBLIJVEN DUS ONSBESTDOEN”





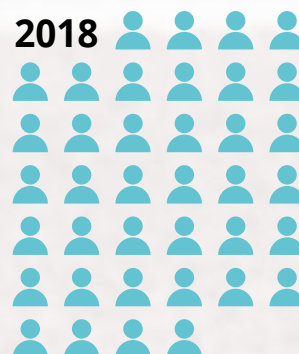
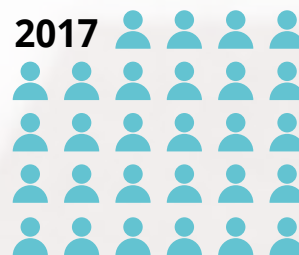
(Wijk)beweegeteams

Uitdagen met bewegen

Sport is leuk, werkt ontspannend, is goed voor de ontwikkeling en bovendien gezond. Sport en bewegen zorgt voor sociale binding, actief burgerschap, leefbaarheid en integratie in wijken en heeft een prominente rol voor alle individuen van 0 tot 100 jaar. Wij dagen jou door middel van bewegen uit tot een goed en gezond leven. Een gezond en vitaal Oss. Dat is de ambitie.

Sport en bewegen als doel én middel. Hoe we dat doen? Door professionele ondersteuning te bieden, op scholen, bij verenigingen, in buurten, bij bedrijven of individueel. We zijn het gezicht in de wijk met betrekking tot sport en bewegen.

In 2018 hebben we een flinke werknemersgroei gehad. Zo is het aantal werknemers met 36% gegroeid van 28 personen in 2017 naar 38 personen in 2018 (van 18,4 naar 24,3 FTE).



Uniek Sporten



Uniek Sporten voor mensen met een beperking

166

sport- en beweegmogelijkheden voor inwoners uit Noordoost-Brabant met een beperking! Samenwerkingsverband met 9 gemeenten, met een regiefunctie voor Oss.

78

verschillende sportaanbieders in Noordoost-Brabant.

21

trainers zijn opgeleid in omgaan met beperkingen binnen de sport.

314

individuele sportmatches gemaakt en mensen met een beperking naar structureel beweegaanbod begeleid in de regio Noordoost-Brabant.



Onderwijs

In 2018 is de inzet van het SEC op en rondom het basisonderwijs explosief gestegen van 193 uur per week tot 320 uur. De inzet van combinatiefunctionarissen op de betreffende 21 basisscholen richtte zich daarbij op o.a. wekelijkse gymlessen (bereik: 5.500 kinderen), maar ook op verbindende activiteiten zoals tussen- en naschoolse sport (bereik 800 kinderen).

VAN 193 NAAR 320 UUR

In december gaven de Filios Scholengroep en Stichting SAAM (gezamenlijke omvang 24 scholen) te kennen ook de komende 2,5 jaar de handen ineen te willen slaan met het SEC. Zij ondertekenden daartoe een meerjarige samenwerkingsovereenkomst gebaseerd op de inhuur van een combinatiefunctionaris voor minimaal 314 uur per week.

Verenigingen



Vitale verenigingen

Bij sportverenigingen worden combinatiefunctionarissen ingezet als trainersbegeleiders. Zij begeleiden meer dan 50 stagiaires en clubtrainers, waardoor 500 jonge kinderen sporten. Ook organiseerden we 4 thema-avonden, met meer dan 30 deelnemers per avond: besturen met visie, ledenwerving, vrijwilligerswerving en veilig sportklimaat. Verder namen 41 verenigingen deel aan de Try-out Sports. 700 basisscholieren maakten daardoor kennis met een nieuwe sport. Tenslotte wordt er vanaf 2019 60.000 euro per jaar bespaard op de energierekening van verenigingen op de Rusheuvel dankzij het project Rusheuvel Energieneutraal, waarin het SEC de rol van projectleider vervult.

50+

stagiaires en clubtrainers
krijgen trainersbegeleiding

4

thema-avonden voor
sportbestuurders

30+

deelnemers
per avond

41

verenigingen namen
deel aan Try-out Sports

700+

basisscholieren
maakten kennis
met een nieuwe sport

€ 60.000

besparing dankzij
Rusheuvel Energieneutraal

500

jonge kinderen sporten
door de inzet van CF's





FIT PROGRAMMA

2500

kinderen
meegedaan

110

persoonlijke
Fitgesprekken
gevoerd

Vroegsignalering overgewicht bij kinderen

40 huis- en kinderartsen en 5 fysiotherapiepraktijken in Oss zijn werkzaam in 'de keten' tegen overgewicht bij kinderen. Via deze 1e lijns zorgaanbieders zijn kinderen in beeld en worden ze vanuit de keten, met de jeugdverpleegkundigen en centrale zorgverleners van de GGD als onze samenwerkingspartner, op de best passende manier begeleid naar een gezond gewicht. De juiste zorgverlener wordt op het juiste moment betrokken, zodat het gezin niet van het kastje naar de muur wordt verwezen. Vanuit vroegsignalering wordt er via het Fitprogramma gekeken naar de motorische ontwikkeling die een bijna directe correlatie heeft met (de kans op) overgewicht.

- ✓ Het percentage overgewicht bij 9-10 jarigen in Oss is gedaald van 19,3% in 2014 tot 17,6% in 2018.
- ✓ De stijgende trend in overgewicht bij de 5-6 jarigen (2007-2014) in Oss is gestopt.

+5%

stijging aantal
kinderen die meer
dan 3 uur per
week sporten

Longeren Op Gezond Gewicht

In 2018 verzorgden we 3 themaweken: Oss Drinkt Water, Week van de Gezonde Jeugd en de JOGG week. Hiermee hebben we ruim 2500 kinderen op 21 verschillende scholen bereikt. Ook is er een stijging van 5% (van 24% naar 29%) te zien bij kinderen die meer dan 3 uur per week sporten. Bij de kinderopvang organiseerden we ouderinloopmiddagen, waar 80 ouders aanwezig waren. Op het voortgezet onderwijs bereikten we 7000 leerlingen via de themaweken, de gezonde school, gezonde sportkantine en met een 'Sporting - kortingskaart'. Daarnaast werd AH partner en sponsor van JOGG en is er fruit en water op sportieve evenementen te verkrijgen.



Sportevenementen

Aanwezigen
Kampioenenhuldiging:

350

Deelnemers
Expertmeeting

150

Schoolsport
Olympiade

1300

VO LEERLINGEN

20

CLINICS



Ouderen gezond én met elkaar

In de wijk Ruwaard hebben 130 ouderen die zich eenzaam voelden én inactief waren, deelgenomen aan een fittest en fitgesprek. Ze zijn gekoppeld aan de juiste ondersteuningsvorm en partijen in de wijk, zoals de samenwerkende partners GGD en BrabantZorg.

130

ouderen namen
deel aan een
fittest en
fitgesprek

35

inwoners volgen nu wekelijks
een beweeg- en
gezondheidsprogramma

35 inwoners volgen hierdoor nu een wekelijks beweeg- en gezondheidsprogramma onder begeleiding van een buurtsportcoach, mét een kopje koffie na afloop. We bespreken dan thema's op het gebied van positieve gezondheid. Samen staan we voor actieve en gezonde inwoners, die zich niet meer eenzaam voelen!

Sport als middel voor arbeidsreïntegratie

De module Sportmaat voor Werkdaad laat mensen met een uitkering stappen zetten op de participatieladder. De interventie is landelijk erkend op het 2e niveau, als 1 van de 2 in Nederland!

Buurtsport

Kinderen uit de wijk worden in de openbare ruimte uitgedaagd om deel te nemen aan een gevarieerd sport-, spel- en beweegaanbod in de wijk. Sport en spel zorgen voor verbroedering. We vinden het belangrijk om de leefbaarheid in de wijk te verhogen en de participatie te stimuleren. In de Osse wijken zorgen onze combinatiefunctionarissen en buurtsportcoaches na schooltijd via o.a. Buurtsport voor de begeleiding van de groepen kinderen. In 2018 waren we bijvoorbeeld actief in Centrum, Krinkelhoek en Mettegeupel, Ruwaard en Schadewijk met 7 groepen (o.a. op de Osse Cruyff Courts) waarmee we ongeveer 100 kinderen bereiken.

met 7 groepen actief
in Centrum, Krinkelhoek
en Mettegeupel, Ruwaard
en Schadewijk

7

100

ongeveer 100 kinderen
na schooltijd bereikt
in de Osse wijken

Resultaten in een notendop



Bij meer dan **80%** van de deelnemers is de zelfwaardering omhoog gegaan.



110% verbetering vanuit lichamelijke fitheidstesten.



Stijging op de participatieladder bij meer dan **80%**.



Deelnemers beoordelen het traject zelf met een gemiddelde van een **8.6**.