

# JAARVERSLAG 2019



Sport Expertise Centrum

## Voorwoord

2019 is een jaar waarin de verbinding met de Ossenaar en zijn bewegingomgeving is geformaliseerd. Meer mensen en bedrijven zijn zich bewust geworden van de positieve effecten van sport en bewegen.

Het Sport Expertise Centrum bereikt de Ossenaar door laagdrempelig sport- en beweegaanbod op verschillende plekken aan te bieden. Denk hierbij aan schoolpleinen, sportverenigingen en allerlei veldjes in de wijken.

Waar we ons de afgelopen jaren voornamelijk op de jeugd richtten, zijn er nu meer doelgroepen aangesloten bij het aanbod dat wij als het SEC aanbieden. We zijn er voor de Ossenaar van 0 tot 100. Die bereiken we onder andere met Sociaal Vitaal en Uniek Sporten.

Met de ondertekening van het Osse Sportakkoord is dan ook benoemd met welke uitvoeringsprogramma's wij de Ossenaar gaan bereiken en gaan uitdagen tot bewegen in 2020. Dit zijn de programma's Sport bij de Buren, Buiten spelen = Buiten bewegen, De meest actieve wijk en Vitale verenigingen.

**In 2020 is de ambitie 'Iedere Ossenaar gaat meer bewegen voor een gezond leven'.**

Marc Ghering  
Directeur

40

40 activiteiten  
zichtbaar in de  
regionale media

12%

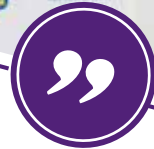
Aantal online  
volgers  
gestegen  
met 12%

8

Deelnemers  
van activiteiten  
beoordelen  
het SEC gemiddeld  
met een 8

**“IEDERE OSSENAAR  
GAAT MEER BEWEGEN  
VOOR EEN GEZOND LEVEN”**

**AMBITIE  
2020**



**We zijn er voor de  
Ossenaar van 0 tot 100**



## (Wijk)beweegteams

31 DECEMBER 2019:

29 PERSONEELSLEDEN:



23,4 FTE:



In 2019 is ons personeelsbestand wat afgenomen. De hoofdreden hiervoor is het terugdraaien van de werkafspraken met combinatiefunctionarissen binnen het onderwijs, verenigingen en in wijken. Doordat we die functiegroep weer gekoppeld hebben aan de uitvoeringsweken van scholen en verenigingen en extra inzetten bij aanvragen in vakanties is daar minder structurele uren-toekenning nodig.



Daarnaast hebben we de projecten JOGG en voortgezet onderwijs samengebracht in één functie. Op 31 december 2019 hadden we daardoor een personeelsbestand van 29 personen, samen goed voor 23,4 FTE. In vergelijking met 2018 is het aantal FTE niet zo hard gedaald dan het aantal personeelsleden, wat inhoudt dat het personeel 'grotere' contracten (in uren) heeft gekregen.



## Uniek Sporten



### Uniek Sporten voor mensen met een beperking

83

verschillende sportaanbieders  
in Noordoost-Brabant

81

sportmatches  
gemaakt

15

sportaanbieders op  
Unieke Sportdag

270

deelnemers  
Unieke Obstacle Run

Afkomstig van

12

vindplekken

100

deelnemers  
Unieke Sportdag



# Onderwijs

In 2019 is onze inzet op en rondom het onderwijs wederom gestegen; van 320 uur tot 400 uur per week. Onze combinatiefunctionarissen zijn actief op 24 basisscholen en richtten zich daarbij voornamelijk op het verzorgen van bewegingsonderwijs. Daarnaast stimuleren wij het sport en bewegen gedurende de hele dag door verbindende programma's, zoals peuter- en kleutersport, pauzesport en naschoolse sport. We brengen wekelijks 5500 kinderen in beweging op en rondom het onderwijs. We hebben een doorlopende overeenkomst met de Filios Scholengroep en Stichting SAAM (gezamenlijke omvang 22 basisscholen) waarin is afgesproken dat we tenminste tot en met 2021 blijven samenwerken. Daarnaast zijn combinatiefunctionarissen actief op 2 scholen van de stichting Optimus Primair Onderwijs.

## 400

Van 320 naar 400 uur per week inzet CF's

## 24

24 scholen zetten combinatiefunctionarissen in voor bewegingsonderwijs

## 17

17 scholen bieden ook verbindende programma's aan, zoals peuter- en kleutersport, pauzesport en naschoolse sport.

## 5500

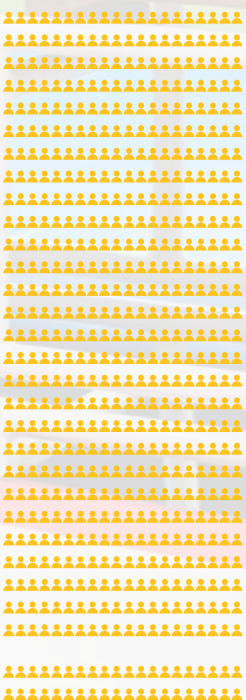
5500 kinderen bewegen wekelijks op en rondom het onderwijs

# Verenigingen



## 600

jonge kinderen sporten door de inzet van combinatiefunctionarissen



Bij sportverenigingen worden onze combinatiefunctionarissen ingezet als trainersbegeleiders. Zij begeleiden meer dan 60 stagiaires en clubtrainers, waardoor 600 jonge kinderen wekelijkse kunnen sporten. Ook organiseerden we 4 thema-avonden, met meer dan 30 deelnemers per avond: Trainersbegeleiding, 4 inzichten over trainerschap (2x) en Sportief Presteren. Verder namen weer 35 verenigingen deel aan de Try-out Sports. 600 basisscholieren maakten daardoor kennis met een nieuwe sport.

Tenslotte zijn we in Geffen en Herpen als procesbegeleider aan de slag gegaan om de verenigingen te ondersteunen bij hun ontwikkeling tot vitale verenigingen. Een vitale vereniging is toekomstbestendig, staat open voor haar omgeving en biedt een doorlopend sport- en activiteiten aanbod voor zowel leden als niet-leden. Tenslotte heeft het project Rusheuvel Energieneutraal er in 2019 voor gezorgd dat de verenigingen hun jaarlijkse energieverbruik met 60% hebben teruggebracht. De gezamenlijke ambitie is om volledig energieneutraal te worden.

**60+**  
stagiaires en clubtrainers krijgen trainersbegeleiding

**4** thema-avonden voor sportbestuurders **30+** deelnemers per avond

**Geffen**  
werkt samen aan vitale verenigingen

**35** verenigingen namen deel aan Try-out Sports **600** basisscholieren maakten kennis met een nieuwe sport

**Herpen**  
werkt samen aan vitale verenigingen





## Jongeren Op Gezond Gewicht

In 2019 organiseerden we samen met de JOGG-partners wederom 3 themaweken; Oss drinkt Water! Oss beweegt gratis! En Oss snoept gezond! Daarnaast organiseren we samen de JOGG week, waarin de nadruk ligt op een gezonde leefstijl in zijn totaliteit. Deze themaweken zijn geïntegreerd binnen de jaarkalender van 53 kinderopvanglocaties van AVEM. Met deze centrale weken bereiken we ruim 2800 kinderen op 25 verschillende scholen in het basisonderwijs.

## “BIJ 2725 LEERLINGEN FITTEST AFGENOMEN”

Op het voorgezet onderwijs bereiken we ongeveer 6500 leerlingen via de themaweken, de gezonde kantine en zorgen we dat er naschools sportaanbod is voor deze leerlingen. Daarnaast ontvingen nieuwe leerlingen weer een ‘Sportingkaart’ waarmee ze aanspraak kunnen maken op proeflessen bij verenigingen en ook kortingen kunnen krijgen bij sommige (sport)aanbieders. In 2019 heeft Berghem Sport het gouden certificaat ‘Gezonde Sportkantine’ ontvangen.

## FITTESTEN EN FITGESPREKKEN AFGENOMEN OP 18 BASISCHOLEN



## Sportevenementen

### Schoolsport Olympiade

930

VO LEERLINGEN

### Kampioenenhuldiging

450

AANWEZIGEN

64

SPORTKAMPIOENEN  
GEHULDIGD

### Talentencampus Urban Run

300

VO LEERLINGEN

### KNVB Schoolvoetbaltoernooi

200

DEELNEMERS

22

TEAMS

### Expertmeeting

100

AANWEZIGEN

50

ONDERTEKENAARS  
OSSE SPORTAKKOORD

Naast deze evenementen waren we betrokken bij de projectcoördinatie van externe evenementen, zoals:

- The Big Run
- Thuis in Oss Cup
- TOPtober
- Scoor een Boek!
- De Osse Kwis



## Buurtsport

105

kinderen na  
schooltijd  
bereikt in de  
Osse wijken



met  
5 groepen  
actief

5

## Sociaal Vitaal

136

deelnemers  
fittest Schadewijk

63

deelnemers  
beweeggroep Schadewijk

30

deelnemers  
beweeggroep Ruwaard

## Sportmaat: (samen) letterlijk en figuurlijk stappen zetten

Sportmaat, een landelijk erkende interventie, richt zich op mensen die niet of moeilijk zelfstandig kunnen participeren binnen de arbeidsmarkt of samenleving.

Sport, bewegen en leefstijlverbetering worden daarbij ingezet om mensen stappen te laten zetten op de participatieladder. Denk daarbij aan:

- Het ontwikkelen van mentale en fysieke belastbaarheid
- Het verbeteren van dagelijkse structuur
- Het ontwikkelen van (meer) zelfvertrouwen
- Het verhogen van (arbeidsrelevante) competenties zoals samenwerken en doelen stellen

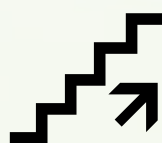
## Resultaten in een notendop



55  
deelnemers



112% verbetering  
vanuit lichamelijke  
beweegtesten



Stijging op de  
participatieladder  
bij meer dan 86%



Deelnemers beoordelen  
het traject zelf met een  
gemiddelde van een 8.3