



JUBILEUM MAGAZINE

— 2011-2021 —

Het complete verhaal

over de beginfase van het SEC

Deelnemers vertellen

over hun ervaringen

De impact van sport en bewegen

op ons dagelijks leven

10 jaar

SEC in beeld



SPECIALE UITGAVE

ter gelegenheid van het 10-jarige jubileum
van Sport Expertise Centrum



Sport Expertise Centrum
Nelson Mandelaboulevard 32
5342 CZ Oss

0412 - 631 039
www.sport-expertise-centrum.nl
info@sport-expertise-centrum.nl

 [sportexpertisecentrum](https://www.facebook.com/sportexpertisecentrum)
 [sportexpertisecentrum](https://www.instagram.com/sportexpertisecentrum)
 [sec_oss](https://twitter.com/sec_oss)
 [SportinOss](https://www.youtube.com/SportinOss)
 [sport-expertise-centrum-oss](https://www.linkedin.com/company/sport-expertise-centrum-oss)



VOORWOORD

POSITIEF VERRAST

Reina de Bruijn

Het is voor mij heel bijzonder om voorzitter van de Raad van Toezicht te zijn. In 2011 was ik wethouder en zaten we midden in de crisis. Het was toen aan mij om de ontzettend moeilijke boodschap over te brengen. Er was niet genoeg geld en de mogelijkheden om het SEC te helpen met een goede opstart waren heel beperkt. Dat deed me persoonlijk veel pijn. Met mijn zorgachtergrond weet ik als geen ander hoe belangrijk een gezonde leefstijl, waaraan het SEC zo'n belangrijke bijdrage levert, is. Toen ik bijna tien jaar daarna werd gevraagd om voorzitter van de Raad van Toezicht te worden, was ik echt vereerd en blij. Ik had niet meer verwacht dat ze nog bij mij zouden uitkomen.

Ik ben zo ontzettend trots dat het de mensen van het eerste uur met zoveel creativiteit en doorzettingsvermogen is gelukt om een doorstart te maken. Toen ik als voorzitter van de Raad van Toezicht begon, trof ik namelijk een fantastische organisatie aan die zich enorm had ontwikkeld en heel flexibel is. De mensen maken de organisatie. De passie en het enthousiasme zijn enorm aanstekelijk.

In de tussenliggende jaren heb ik het SEC op afstand gevolgd. Via de media bleef ik zoveel mogelijk op de hoogte van de grote veranderingen. Als inwoner van Oss kun je bijna niet om het SEC heen. Ik zag de blauwe trainingspakken op de school van mijn kleinkinderen en bij de vereniging. Als burger heb ik altijd gezien dat het SEC verweven zit in de maatschappij.

De uitdaging voor de komende jaren wordt om die olievlek nog breder te maken, zodat echt iedereen meer gaat sporten en bewegen. Of het nu gaat om ouderen, middelbare scholieren of om kwetsbare groepen. Sport en bewegen is zo belangrijk. Ik ben ervan overtuigd dat je door meer te sporten en bewegen de dokter langer buiten de deur kunt houden en dat het een middel is om tot veel grotere doelen te komen. Ik hoop echt dat we dat de komende jaren nog meer kunnen laten zien. Levenslang investeren in je eigen lijf dus.

Samenwerking is daarbij ontzettend belangrijk. Er ligt daarbij ook een taak voor scholen, verenigingen en andere organisaties. Het vraagt ook een stukje flexibiliteit. De wereld om ons heen verandert en wij zullen mee moeten veranderen. Waarom vindt de seniorencompetitie standaard op zondag plaats? Waarom kunnen ouders tijdens de zwemles van hun kinderen geen baantjes trekken? Waarom is er weinig aanbod voor mensen van boven de 40 jaar bij verenigingen? Deze vragen zouden de komende jaren best eens actueel kunnen worden.

Voor mij persoonlijk is sport en bewegen ook erg belangrijk. Ik wandel veel en vermijd zo veel mogelijk het gebruik van de auto. Als je wat ouder wordt, merk je toch dat je wat meer mankementjes krijgt. Dat is geen reden om bij de pakken neer te gaan zitten. Juist niet. Ik ga nu weer naar de sportschool om extra oefeningen te doen. Daar word ik weer opnieuw uitgedaagd. Ik sport in groepsverband en zo leer ik ook weer nieuwe mensen kennen. Daar wissel ik weer leuke wandelroutes uit met een andere wandelliefhebber. Sport en bewegen zorgen ervoor dat we fit blijven, maar alleen dit voorbeeld laat al zien dat het zoveel verder gaat dan dat.





HANNY VAN DE MOOSDIJK KIJKT TERUG

Hanny van de Moosdijk stond aan de wieg van het SEC. Op dit moment is Hanny teamleider Contractmanagement en Inkoop Wmo bij de gemeente Oss.

Ruim 10 jaar geleden had ze een belangrijke rol bij de oprichting van het SEC.



**DE MIDDELEN WAREN
BEPERKT EN WE WILDEN
TOCH EEN STICHTING MET
EEN BEPAALDE OMVANG
NEERZETTEN.**

Wat was je rol bij de oprichting?

'In 2009 of 2010 kreeg ik de opdracht om de nieuwe rijksregeling voor combinatiefunctionarissen vorm te geven in de gemeente Oss. Als projectleider ben ik gaan kijken wat we al aan sportstimulering deden en wat die regeling precies inhield. Ik had al ervaring als projectleider Brede scholen en daar zag ik een mooie verbinding. In het plan van aanpak heb ik aangegeven dat we de functie van combinatiefunctionaris het beste konden vormgeven buiten de gemeentelijke organisatie. De afdeling Sportstimulering werd daarbij ondergebracht als aparte stichting. Daarvoor moest financiering geregeld worden en moesten besluiten genomen worden.'

Was er veel weerstand op dit voorstel?

'Elke verandering roept weerstand op. Ik weet nog dat de medewerkers van de afdeling Sportstimulering liever hadden dat deze afdeling werd uitgebreid en binnen de gemeente bleef. Uit die hoek was er wel echt weerstand. Vanuit de beleidsafdeling zagen we juist de koppeling tussen de buitenschoolse opvang en het onderwijs als grote meerwaarde. Uiteindelijk zijn de medewerkers van de afdeling Sportstimulering ook enthousiast geworden.'

De weerstand nam daarna af. Wat was toen de grootste uitdaging?

'In eerste instantie het vinden van goede bestuursleden. Als gemeente hebben we mensen benaderd die een hart voor sport hadden. Naast het bestuur was de financiering de grootste uitdaging. De middelen waren beperkt en we wilden toch een stichting met een bepaalde omvang neerzetten. De middelen vanuit de rijksregeling waren tijdelijk. Uiteindelijk werd dit wel structureel, maar dat wisten we toen nog niet. Vanuit de gemeente leefde ook het idee dat de stichting zich eerst moest bewijzen, voordat er veel financiële middelen werden ingezet.'

Uiteindelijk werd het SEC opgericht. Was de relatie tussen de gemeente en het SEC meteen goed?

'Er was vanuit de gemeente veel overleg met het bestuur van het SEC. Dat waren spannende overleggen, want de bestuursleden wilden meer zekerheid en financiering en de gemeente heeft altijd geld tekort om alles te kunnen doen. Persoonlijk heb ik het altijd als constructieve overleggen ervaren. Reina de Bruijn was toen wethouder en wilde vooruit. Ze had een hart voor sport en bewegen, maar had ook een beperking in de financiële middelen. Uiteindelijk zijn we altijd verder gekomen.'

Hoe kijk je met de kennis van nu terug op die periode?

'Ik kijk positief terug op de zet die we toen gedaan hebben. Als ik zie hoe het SEC nu verweven zit in de Osse gemeenschap dan kijk ik daar heel positief naar. Het gaat nu ook over gezond gedrag in de wijken. Ik denk niet dat het op deze manier gelukt was als de afdeling Sportstimulering een onderdeel van de gemeente was gebleven. De besluitvorming kan nu veel sneller plaatsvinden. Er zijn nog een aantal medewerkers van het eerste uur actief binnen het SEC en er zijn een heleboel enthousiasme medewerkers bijgekomen. De kwaliteit en het enthousiasme zijn kenmerkend voor het SEC.'



**DE KWALITEIT
EN HET
ENTHOUSIASME
ZIJN KENMERKEND
VOOR HET SEC**

“OSS IS EEN SPORTMINDED GEMEENTE GEWORDEN”

PIET DE JONGH



Piet de Jongh was tot 1 augustus 2020 directeur van twee basisscholen. Daarnaast is hij na een eerdere periode van acht jaar opnieuw voorzitter van RKS Margriet geworden. Hij heeft vanuit verschillende perspectieven naar sport en bewegen kunnen kijken.

Toen het SEC in de beginjaren ter discussie stond, was Piet één van de voorvechters voor behoud. ‘Ik kende de mensen vanuit de Stichting Schoolsport Oss en wist dat ze goed werk deden. Toen ik werd gevraagd om een bijdrage te leveren aan het voortbestaan was dat een eenvoudige keuze. Het belang van sport en bewegen in het onderwijs en in andere sectoren heeft bij mij nooit ter discussie gestaan.’

Bewegingsonderwijs als vak

Zijn lange carrière in het onderwijs maakte hem heel duidelijk waarom kwalitatief goed bewegingsonderwijs zo belangrijk is, maar zeker niet altijd vanzelfsprekend. ‘Als leerkrachten de keuze hebben om één vak niet meer te hoeven geven dan zal dat in heel veel gevallen het vak gym zijn. Je kunt van de leerkrachten ook niet verwachten dat ze hetzelfde bewegingsonderwijs geven als een combinatiefunctionaris. In de huidige lerarenopleiding is bewegingsonderwijs niet eens meer een vast onderdeel. Daardoor moeten leerkrachten, vaak met tegenzin, later nog een certificaat halen. Dat kan nooit op tegen vierjarige ALO opleiding.’

Eenzelfde ontwikkeling ziet Piet bij zijn voetbalvereniging. RKS Margriet zet al heel wat jaren een combinatiefunctionaris in voor woensdagmiddagtrainingen. Piet vertelt gepassioneerd: ‘Als je al die woensdagmiddagtrainingen op moet vangen met eigen vrijwilligers, wordt dat een enorm probleem. Veel vrijwilligers kunnen pas in de avonduren. Er ontstaat dan een capaciteitsprobleem op onze velden. Nu traint een deel van de jeugd in de middag, waardoor er in de avond meer ruimte ontstaat. Ook de kwaliteit is hier heel belangrijk.’

Voor de hogere teams vind je meestal nog wel gediplomeerde trainers, maar voor de lagere teams is dat moeilijker. We zijn heel blij met alle ouders die als vrijwilliger een bijdrage leveren, maar ook dat kan nooit op tegen de professionaliteit van een combinatiefunctionaris. Op deze manier kunnen veel meer kinderen kwalitatief een goede training krijgen.’

Betrokkenheid en enthousiasme

Als leidinggevende vindt Piet betrokkenheid en enthousiasme belangrijk. Hij ziet dan ook veel overeenkomsten tussen het onderwijs, verenigingen en het SEC. ‘In het onderwijs werk je met heel veel betrokken mensen en datzelfde geldt voor een voetbalvereniging. Mensen staan zo ongeveer dag en nacht voor je klaar. Daar sluit het SEC helemaal bij aan. Het enthousiasme van de combinatiefunctionarissen is groot. Ze zijn echt een onderdeel van een onderwijsteam of van de vereniging. Ze passen in een cultuur waar betrokkenheid en enthousiasme belangrijk zijn.’



**MENSEN STAAN ZO ONGEVEER DAG EN
NACHT VOOR JE KLAAR. DAAR SLUIT
HET SEC HELEMAAL BIJ AAN.**

VOORAL HET SOCIALE ASPECT LEVERT ONS VEEL OP

JOOP EN RIA STEENVOORDEN



Joop (79) en Ria (75) Steenvoorden komen oorspronkelijk uit Rotterdam, maar wonen al vele jaren in Oss. Hun kinderen en kleinkinderen zijn hier dan ook opgegroeid. Joop heeft altijd al een passie voor sport en bewegen gehad en sinds drie jaar is het koppel actief bij Sociaal FITaal.

Hoe zijn jullie in aanraking gekomen met het project Sociaal FITaal?

Joop: 'Een aantal jaar terug hebben we een brief gekregen van de gemeente met de vraag of we mee wilden doen aan een vitaliteitstest. Dat hebben we toen gedaan en vervolgens konden we beginnen met het gezamenlijk sporten in een groep met mensen met een gelijke conditie. Het is hartstikke leuk, want we zijn er nog steeds elke week.'

Wat vinden jullie zo leuk aan Sociaal FITaal?

Joop: 'We hebben echt geluk dat we een groep hebben die goed met elkaar overweg kan. Het gaat hartstikke goed.'

Ria: 'Wandelen is heel leuk, maar zo met elkaar in zo'n zaal is ook echt leuk. Dan drinken we daarna altijd even gezellig met elkaar een kopje koffie en zo leer je ook de achtergrond van mensen kennen.'

Joop: 'Het is inderdaad wel de bedoeling als je de eerste drie kwartier meedoet je ook daarna nog even blijft zitten. Gewoon gezellig. Eens in de zoveel tijd krijgen we een expert. Dat is altijd wel interessant. Het gaat dan bijvoorbeeld over een dieet of over de werking van je hersenen. Aan het ene onderwerp heb je natuurlijk meer en daar steek je meer van op dan van andere dingen, maar het is zeker nuttig allemaal en geeft ook meteen wat stof om over te praten. Er was ook de mogelijkheid om experts uit te nodigen om te spreken over onderwerpen waar de groep meer over wil weten.'

Ria: 'In het begin moest je elkaar echt nog leren kennen, dus dat was wat onwennig. Maar de begeleiders pakten het echt super enthousiast aan en met wat spellen en oefeningen kende je heel snel iedereen bij naam.'

Merken jullie ook echt effecten van de vrijdagochtenden?

Ria: 'Nou ja, het is natuurlijk maar één keer in de week dus je merkt dan niet meteen een groot verschil. De volgende dag merk je wel dat je wat gedaan hebt. Ik heb niet het idee dat ik er echt fitter van word. Met het wandelen merk ik het wat meer. Dan moet je naderhand echt even uitrusten.'

Joop: 'Het is ook goed voor de regelmaat. Je bent de deur weer even uit en ziet weer wat andere mensen. Het sociale is denk ik het voornaamste. Ria heeft er met name veel voordeel uitgehaald dat haar conditie voor een zware operatie al veel beter was dan voorheen.'

In hoeverre heeft Sociaal FITaal jullie leven veranderd?

Joop: 'Met name het sociale aspect is veranderd. Je leert weer nieuwe mensen uit de buurt kennen. Dat merk je ook al wel als je in het winkelcentrum rondloopt. Je maakt wat vaker een praatje en je hebt meer contact met mensen.' Ria: 'Je hebt ook gewoon weer zin om ernaar toe te gaan en om elkaar weer te zien.'

Zouden jullie het programma dan ook aanraden aan anderen?

Beide: 'Absoluut!' Joop: 'Het is ontzettend gezellig en je deelt veel met elkaar. Ook minder leuke dingen, maar dat hoort erbij op onze leeftijd. Daarnaast is het goed voor je. Ik ben vorig jaar ook langs wat huizen gegaan om mensen te enthousiasmeren. Dus wij zijn erg positief en als mensen zo'n uitnodiging op de deurmat krijgen, zou ik zeggen dat ze dit zeker aan kunnen grijpen.' Ria: 'Het is heel laagdrempelig, iedereen kan het en er wordt naar je eigen niveau gekeken.'



JANNEKE DE SCHUTTER

HET ULTIEME DOEL IS OM ALS ORGANISATIE NIET MEER NODIG TE ZIJN

Voor Janneke de Schutter staat het als een paal boven water. Samenwerking tussen organisaties zorgt ervoor dat de burger beter ondersteund wordt. Als directeur-bestuurder bij UniK zet ze zich hier dan ook al ruim twee jaar vol voor in.

Tot ongeveer zes jaar geleden had Janneke een eigen marketingadviesbureau. De harde concurrentie tussen bureaus stond haar meer en meer tegen. Janneke stopte met het bureau en haar ambitie om iets bij te dragen aan de wereld bracht haar via ouderenzorg naar ondersteuning van klanten met een begeleidingsvraag vanuit de Jeugdwet en Wmo bij UniK. UniK richt zich op kinderen en volwassenen met een verstandelijke, lichamelijke of gedragsmatige beperking. Bij UniK worden deze groepen ondersteund, vanuit de filosofie dat iedereen meedoet en meehelpt.

Bewegen is geen hype

Janneke vertelt: 'Ik geloof echt in samenwerking en ik wilde me inzetten voor de zorg. Positieve gezondheid vind ik enorm belangrijk. Het veel breder kijken naar gezondheid is heel belangrijk. Daar horen sport

en bewegen zeker bij. Het is van belang dat dit veel aandacht blijft krijgen. Voor onze klanten is een goede levensstijl niet altijd even vanzelfsprekend. Dan wordt het nog eens extra belangrijk.' Janneke ziet dat een gezonde levensstijl de laatste tijd de aandacht krijgt die het verdient. Ze hoopt dan ook dat iedereen het belang ook na de coronaperiode blijft zien. 'Laten we hopen dat het geen hype is die weer voorbij gaat. We moeten echt allemaal beseffen hoe belangrijk het is om goed te eten en voldoende te bewegen. Op die manier blijf je meedoen in de maatschappij en houd je je gezondheid op peil.'

Bij UniK zijn ze heel bewust bezig met de gevolgen van de coronaperiode voor de klanten. 'Mensen kunnen zichzelf snel verliezen in deze tijd. Ik vind het zelf al lastig om genoeg te bewegen. Voor onze klanten is de wereld nog kleiner geworden.

Daar spelen we op in tijdens onze werkzaamheden. We proberen te wandelen met onze klanten in plaats van altijd binnen een gesprek te voeren. Dat willen we na de coronaperiode blijven doen. Ook op onze kindlocaties is aandacht voor sporten en bewegen en is Oss geven we daar samen met het SEC invulling aan.' Naast dat het belangrijk is voor de klanten van UniK, vindt Janneke het ook belangrijk dat collega's voldoende bewegen. 'Mensen in de zorg, zorgen in eerste instantie voor een ander. Daarbij vergeten ze soms wat ze zelf nodig hebben. Ik voel de verantwoordelijkheid om mijn collega's ook voor zichzelf te laten zorgen. We proberen veel aandacht te besteden aan positieve gezondheid en geven vitaliteitstips. Die aandacht wordt ook gewaardeerd. In een tijd waarin veel mensen thuiswerken en minder vaak buiten komen, is dat nog eens extra belangrijk.'

Over eigen grenzen kijken

Als Janneke de vraag krijgt over de ontwikkeling van samenwerkingen tussen organisaties in de gemeente Oss begint ze enthousiast te vertellen: 'Wat er in de proeftuin Ruwaard gebeurt, is waanzinnig goed. We kijken daar als gemeente en organisaties echt over onze eigen grenzen heen. Hoe kunnen we de burger van Oss verder helpen? Die vraag staat daar centraal. Het gaat daar niet over of organisatie A of organisatie B er iets aan heeft, maar het gaat over de burger. Dan kom je tot mooie oplossingen. Je ziet combinaties ontstaan die anders nooit tot stand waren gekomen. Als we niet hadden samengewerkt, hadden we van veel organisaties niet precies geweten wat ze doen.

Het sociaal domein leent zich ook uitstekend voor zo'n samenwerking.'

In harde concurrentie gelooft Janneke dan ook niet zozeer. 'Als we met verschillende organisaties een bijdrage leveren aan een vitaler Oss, maakt me dat heel trots. Iedere organisatie heeft zijn eigen specialiteit en draagt iets bij aan het grotere doel. In de toekomst moeten we blijven zoeken naar samenwerking. Als wij als organisatie signaleren dat iemand ongezond leeft dan kunnen we dat zelf wel willen veranderen, maar we kunnen dan beter de hulp van het SEC inschakelen. Dit soort simpele voorbeelden zet mensen aan het denken. Ook binnen onze organisatie. Daar kunnen we elkaar in de toekomst nog veel meer vinden.'

Ultieme uitdaging

De grootste uitdaging in het sociaal domein is volgens Janneke om met elkaar de zorg betaalbaar én duurzaam te houden. Niet in de stand van concurrentie komen, maar met elkaar kijken hoe de burger het zoveel mogelijk zelf kan oppakken. Daar zit de win-win. Dat brengt Janneke ook bij haar grootste doel. 'We zouden er trots op moeten zijn als we even niks meer hoeven te doen. De grootste uitdaging is om te gaan van zorgen voor, naar zorgen dat. Daarbij moet je proberen te zorgen dat burgers zelf initiatieven gaan oppakken. In de ultieme situatie ben je als organisatie dan niet meer nodig. Uiteindelijk is dat een utopie, maar het zou mooi zijn als de burger zoveel mogelijk zelf kan doen.'

EDITH VAN DE HANENBERG

Als ik terugdenk aan mijn tijd bij het SEC dan ben ik het meest trots op dat we naast sport ook de laatste jaren veel op het gebied van gezondheid voor de Osse jeugd hebben kunnen betekenen.



DEBORAH VAN HAM

Als ik terugdenk aan mijn tijd bij het SEC dan ben ik het meest trots op de groei die het SEC doormaakte. Het was een spannende tijd, kan het SEC blijven bestaan? En zie wat het SEC nu (nog steeds) allemaal organiseert.



Als ik terugdenk aan mijn tijd bij het SEC dan ben ik het meest trots op om met een jonge en enthousiaste groep mensen te mogen werken die allen passie hebben voor sport en bewegen. Allen met de gezonde ambitie om het beste uit jezelf en anderen te halen en Oss en omgeving in beweging te krijgen. De enorme groei de laatste jaren is bewonderingswaardig, petje af!

CAMIEL VAN HOOGSTRATEN



JAN-WILLEM SPIERING

Mijn leukste herinnering aan het SEC is niet aan één moment te hangen. Ik denk met veel plezier terug aan de saamhorigheid bij de organisatie van evenementen als de Maasdijk Marathon, kampioenenhuldingen en Expertmeeting.



DIANA DERKX

Als ik terugdenk aan mijn tijd bij het SEC dan ben ik het meest trots op het project Sportmaat voor Werkdaad, waarbij we met een top team heel veel mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt hebben kunnen helpen met een gezondere leefstijl, dagritme en plezier!



CARMEN THEUNISSE

Als ik terugdenk aan mijn tijd bij het SEC dan ben ik het meest trots op het project Sociaal-Vitaal wat ik samen met Suze de Jong heb opgezet, het animo wat hiervoor was en de enthousiaste reacties van de deelnemers.



KEVIN JANSSEN

Als ik terugdenk aan mijn tijd bij het SEC dan ben ik het meest trots op de collega's waarmee ik intensief heb samengewerkt. Stuk voor stuk waren dit betrokken en zeer bekwame collega's. Daarnaast ook de projecten die ik heb mogen draaien en dan met name Sportmaat en de organisatie van de Liberation Obstacle Run.



MARC COBUSSEN

Mijn leukste herinnering aan het SEC zijn de momenten dat we als geheel team bij elkaar waren. Denk hierbij aan de teambijeenkomsten die een educatief karakter hadden afwisselend met een leuke, gezellige of sportieve activiteit. Ook de momenten waarbij we als geheel team actief waren bij de verschillende evenementen, zoals de Ster ZLM-tour, Maasdijk Marathon en het WK penaltyschietsen.



MICHELLE VAN LENT

Als ik terugdenk aan mijn tijd bij het SEC dan ben ik het meest trots op hoe het SEC gegroeid is van een paar medewerkers in een keet tot professionele organisatie met een super mooi kantoor op de Talentencampus! Wat een verschil, al had die keet natuurlijk ook wel wat.



REMCO ARTS

Mijn leukste herinnering aan het SEC zijn de sportmomenten met collega's. Eén keer per week hadden we met collega's een sportmoment. Dit was elke week een andere sportactiviteit bedacht door Justin. De diverse sportmomenten op het midden van de dag had ik nog nooit eerder meegemaakt, maar zorgde voor veel energie. Het is fysiek gezond, het zorgt ervoor dat je jouw collega's beter leert kennen en elke week word je uitgedaagd om te bewegen door diverse sporten te beoefenen! Ik zou daarom ieder bedrijf willen aanraden om na te denken over het aanbieden van bedrijfssport aan haar werknemers!





BODINE SCHOENMAKERS

EEN GOUDEN MEDAILLE IS MIJN DROOM



Bodine Schoenmakers (24) beoefent de sport taekwondo al vanaf haar derde levensjaar. Aan ambities ontbreekt het haar absoluut niet. Een gouden medaille op de Olympische Spelen is haar grootste droom. Met Bodine bespreken we wat ze nu al heeft bereikt en we hebben het met haar over de rol als boegbeeld in de gemeente Oss.

Veel mensen zullen je al kennen, maar kun je nog wat meer over jezelf vertellen?

‘Sinds 3 jaar woon ik in Berghem. In 2019 ben ik sportvrouw van het jaar in Oss geworden. En sinds 2020 ben ik sportambassadeur van het SEC. Vroeger ben ik begonnen met trainen in Berghem. Mijn vader was daar ook trainer, dus ik mocht op een jongere leeftijd al meedoen. Al snel bleek ik er veel aanleg voor te hebben. Op mijn zesde had ik mijn eerste wedstrijd en op mijn negende ging ik zowel bij de I.T.F. als bij de W.T. sporten. Deze bonden hanteren verschillende regels. Uiteindelijk was dat niet meer te combineren. Daarom heb ik ervoor gekozen om door te gaan bij de W.T. Deze bond is Olympisch, daar kon ik dus veel verder mee komen. Toen ik 11 was vocht ik mijn eerste Nederlandse Kampioenschappen, waar ik goud won. Inmiddels train ik drie jaar in Amersfoort. Dat is twee keer per dag, zes dagen in de week trainen.’

Wat heb je tot nu toe bereikt en waar ben je het meest trots op?

‘Ik ben het meest trots op mijn zilveren en bronzen medaille op het EK taekwondo! En ik ben er trots op dat ik een A-status heb verdiend. Dat wil zeggen dat ik in loondienst ben bij het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport. Dit zijn maar 800 tot 900 atleten in heel Nederland.’

Wat is jouw uiteindelijke doel?

‘Mijn droom is echt de Olympische Spelen. Ik wil in 2024 naar de Spelen in Parijs en misschien ook nog wel in 2028. Verder is er om het jaar een EK en een WK. Daar probeer ik zo hoog mogelijk te eindigen. Het liefst wil ik natuurlijk een gouden medaille. En daarnaast wil ik zo hoog mogelijk op de wereldranglijst komen, dus zo veel mogelijk punten halen.’

En wat moet je daar allemaal voor laten?

‘Het is natuurlijk niet zo dat ik elk weekend aan het feesten ben. Als ik een feestje heb is dit wel echt gepland, bijvoorbeeld in mijn vakantie. Verder moet ik altijd op mijn gewicht letten, gezond eten en gezond drinken. Natuurlijk mag ik ook wel eens uiten, maar dit kan ik niet te vaak en niet te lang doen. Daarnaast moet ik veel werken. Normaal gesproken als iemand topsport beoefent, traint diegene als fulltime baan. Onze sport wordt niet gefinancierd, dus moeten we bijna alles zelf bekostigen. Ik heb eigenlijk een dubbele baan. Nou heb ik wel het geluk dat ik bij mijn vader in het bedrijf werk, dat geeft veel flexibiliteit, maar het is wel zwaarder dan dat je intern zou trainen.’



**HEB JE EEN
DROOM? LAAT
HET DAN DOOR
NIEMAND
AFNEMEN!**

Sinds een tijdje ben je ook ambassadeur van het SEC. Wat doe jij als ambassadeur voor het SEC?

‘Ik zou eigenlijk een aantal clinics gaan geven voor het SEC, maar vanwege corona is dit allemaal niet meer door gegaan. Dit zal in de toekomst beslist nog wel gaan gebeuren. Dat vind ik ook super leuk om te doen en verder heb ik een aantal vlogs opgenomen voor de social media kanalen.’

Wat zou jij jonge sporters mee willen geven?

‘Leef je droom na! Heb jij een droom? Laat het dan door niemand afnemen. Als je er echt voor gaat dan kom je er wel. Je moet er veel voor laten, maar krijgt er ook heel veel voor terug. Ik reis bijvoorbeeld heel veel en maak veel mee tijdens wedstrijden. Dat is natuurlijk ook gewoon heel bijzonder. Dat weegt echt wel op tegen wat je ervoor moet laten!’



Sinds 1 mei is Joris Elbers strategisch directeur van Perspectief op School in Utrecht. Voor Joris een mooie stap in een toch al lange carrière in het regulier en passend (basis)onderwijs. Hij weet dan ook als geen ander hoe belangrijk sport en bewegen is in het onderwijs.

Als manager kwaliteit, innovatie en beheer bij Primair, later Filios Scholengroep, komt Joris al snel in aanraking met het SEC. 'Het uitgangspunt van het gesprek was om een combinatiefunctionaris in te zetten op een aantal van de vijftien scholen binnen de stichting als verbinding tussen onderwijs en opvang. Paul van den Berg en Job Gevers gingen aan de slag met de peuter- en kleutersport en het buitenschoolse aanbod. We hadden toen echt een primeur, omdat we iets anders gingen doen dan alleen gymlessen tijdens schooltijden aanbieden', vertelt Joris. Juist het inzetten van sport en beweging ter bevordering van de onderlinge verbinding tussen het onderwijs en de opvang bleek van grote meerwaarde.

Vanuit die kennismaking werd al snel een mantelovereenkomst gesloten. Met deze overeenkomst werd het structureel aanbieden van sport- en beweegaanbod op vijf verschillende basisscholen een feit. Als één van de aanjagers maakte Joris zich hard voor een bredere inzet van een combinatiefunctionaris. 'Sport en bewegen hebben we toen doelbewust ingezet als verbinding tussen de peuters en de kleuters en tussen de school en de buitenschoolse opvang. Juist de combinatiefunctionaris kon mooi die verbinding maken. Het was één gezicht dat op alle plekken aanwezig was. De verschillende doelgroepen kwamen zo al met elkaar in contact. Het ging ons veel meer daar om dan om de gymlessen op school.'

Tegenwoordig wordt de inzet van een combinatiefunctionaris steeds meer vanuit stichtingsniveau geregeld, maar bijna tien jaar geleden was dit nog nieuw. Filios Scholengroep faciliteerde

 **JORIS ELBERS**

HET BLAUWE TRAININGSPAK IS ECHT HET HERKENNINGSPUNT VOOR SPORT EN BEWEGEN OP SCHOLEN

dit vanuit stichtingsniveau en de kosten werden dan ook gedragen op stichtingsniveau, kan Joris zich herinneren. Pas enkele jaren later, toen de scholen ook de meerwaarde van de combinatiefunctionaris zagen en er blij mee waren, zijn de kosten doorgeschoven naar de scholen. 'Het is super mooi om te zien dat nu meerdere stichtingen een mantelovereenkomst hebben. Op die manier wordt het beter georganiseerd en krijgen kinderen het aanbod dat ze zo hard nodig hebben. Een combinatiefunctionaris heeft echt andere kwaliteiten dan een groepsleerkracht.'

Passend onderwijs

De afgelopen drie jaar werkte Joris als bestuurder bij het Samenwerkingsverband Primair Onderwijs 30 06. In die functie is hij zich meer gaan richten op het passend onderwijs. Juist deze doelgroep valt vaker buiten de boot. Joris vertelt: 'Deze kinderen kunnen niet altijd meekomen met buitenspelen en op de sportvereniging. De ouders hebben hun handen vol om het gezin draaiende te houden en tegemoet te komen aan de extra behoefte van deze kinderen. Er blijft dan nog weinig tijd en energie over om iets extra's te zoeken op sportgebied.' Daarom vindt Joris het zo belangrijk dat deze kinderen aanbod krijgen op school, maar ook op de vereniging. Het liefst op dezelfde plek en bij dezelfde vereniging als waar ook het reguliere aanbod plaatsvindt. 'Ik merk dat de speciaal (basis)onderwijsscholen ook steeds meer het belang van sport en bewegen voor deze doelgroep inzien en dan vooral ook de behoefte voor deze leerlingen buiten schooltijd. Soms worden de gymlessen hier al wel gegeven door vakleerkrachten, maar blijft de verbinding met buitenschools sporten vaak liggen en onbenut. De problemen die we tien jaar geleden bij de opstart hadden in het reguliere onderwijs zie je nu terug in het speciaal (basis)onderwijs. Vaak heeft dit simpelweg met financiën, organisatie en verbinding te maken.' Joris pleit dan ook voor een versterkte samenwerking tussen de gemeente, het speciaal

(basis)onderwijs en bijvoorbeeld het SEC. Hij ziet hier de komende jaren veel kansen om tot een structurele verbetering te komen, zodat ook deze leerlingen meer keuze en mogelijkheden krijgen in het beleven van sport en bewegen.

Andere blik

Naast bestuurder in het onderwijs kent Joris het SEC ook vanuit het dagelijkse leven. Bij de vereniging van zijn kinderen zag hij de blauwe trainingspakken regelmatig en ook de verschillende activiteiten vallen hem positief op. 'Ik zie een mooie ontwikkeling van activiteiten die het SEC aanbiedt binnen sportverenigingen. Maar ook in vakanties, tijdens stakingsdagen en studiedagen worden er activiteiten georganiseerd. Daarmee maak je het voor de kinderen die wat minder een eigen sportclub hebben of kinderen die juist enorm van sport houden heel eenvoudig om te gaan sporten. Als ik zie met hoeveel enthousiasme de begeleiding tijdens deze activiteiten is dan word ik daar heel blij van. Ook hier zijn de combinatiefunctionarissen bezig om kinderen enthousiast voor sport te maken. De combinatie van passie voor sport en de pedagogische kwaliteiten zijn heel hard nodig.'

Vraaggestuurd

Kijkend naar de toekomst vindt Joris dat het aanbod voor kinderen nog wat meer op de vraaggericht zou moeten zijn. De grote uitdaging is dan ook om meer vraaggestuurd te gaan werken. 'Kinderen kunnen volgens mij heel goed aangeven wat ze leuk vinden en wat niet. Als volwassenen zijn we heel goed in het bedenken wat goed is voor een ander. Het zou heel goed zijn om bij te jeugd op te vragen waar ze behoefte aan hebben. Dan maak je nog een mooie stap voorwaarts.'

FRANK MOLKENBOER EN GERRIT HAGOORT



SPORT ALS CEMENT VOOR DE SAMENLEVING

De één was de eerste directeur van het SEC en de ander was negen jaren lang bestuurslid, waarvan zes jaar voorzitter. Een logische keuze om met Frank Molkenboer (directeur Grote Clubactie) en Gerrit Hagoort (strategisch adviseur gemeente Meierijstad) terug te kijken op hun jaren in Oss.

Waar stond het SEC toen jullie begonnen?

Frank: 'Toen ik in 2011 als directeur begon, was de transitie van gemeente naar zelfstandige stichting in volle gang. In die beginfase waren we met vier of vijf medewerkers en we zaten in een soort bezemkast bij Het Hooghuis. Daar konden net drie bureaus in.'

Gerrit: 'Ik weet nog dat Frank is aangenomen om samen met Joyce van Orsouw en Olga Megens het SEC op te starten. Joyce en Olga kwamen van de afdeling Sportstimulering bij de gemeente Oss en het bestuur ondersteunde ze. Ook kwamen er een aantal combinatiefunctionarissen mee over van de gemeente die de uitvoering op locatie gingen verzorgen.'

Hoe hebben jullie de ontwikkeling ervaren?

Gerrit: 'Frank heeft het SEC daarna binnen een paar jaar opgebouwd naar een organisatie met tien FTE. Toen ik voorzitter werd en Frank wegging als directeur moest de gemeente bezuinigen en gingen we terug naar zeven FTE. We waren net aan een mooie opbouw bezig, maar moesten toen een stapje terug doen. Daarna zijn we heel veel stappen gaan maken door alle mogelijke landelijke subsidieregelingen binnen te halen, een breed pakket aan sportstimuleringsactiviteiten te ontwikkelen en sterk te investeren in onze zichtbaarheid. Als je dan kijkt waar het SEC nu staat met 24 FTE dan hebben we een enorme groei ontwikkeling doorgemaakt.'

Frank, wat is je het meest bijgebleven uit die tijd?

'Aan het einde van mijn periode dreigde de subsidie te stoppen en was er discussie of het SEC nog wel moest doorgaan. In die eerste jaren hadden we veel goodwill gekweekt bij verenigingen en de maatschappelijke instanties in de stad. Er was een gemeenteraadsvergadering waarin de toekomst van het SEC op het spel stond. Dat was volgens mij de eerste keer dat de publieke tribune vol zat. In de gangen van het gemeentehuis naar de publieke zaal waren er misschien wel vijftien tot twintig verenigingen hun kunstje aan het doen. De leden van de turnvereniging deden allerlei kunstjes en de leden van de zwemvereniging stonden daar in hun zwempakken. Het beeld dat alle raadsleden daar tussendoor moesten, zal ik nooit meer vergeten. Dat gaf meteen de meerwaarde van het SEC aan.'

Is het zichtbaar maken van de meerwaarde van sport en bewegen altijd de grootste uitdaging gebleven?

Gerrit: 'In de doorstart hebben we vier strategische keuzes gemaakt.'

Frank Molkenboer



Gerrit Hagoort

Onze basis versterken, het ondersteunen van sportverenigingen en het bieden van sport- en bewegingslessen in het basisonderwijs. Daarnaast was de Talentencampus in ontwikkeling en hebben we daar ons kantoor gevestigd. Tenslotte zijn we de focus meer gaan leggen op het sociaal domein. Dan kun je bijvoorbeeld denken aan aandacht voor gezonde voeding, stimuleren van ouderensport en sport als middel om mensen te laten participeren.'

Frank: 'Dat is wel een verschil tussen de tijd dat ik directeur was en daarna. In mijn tijd waren het meer losse elementen. Er was een Cruyff Court en daar zetten we iemand neer op woensdagmiddag. We sloten aan bij beweeg- en gezondheidsactiviteiten in de wijk en we verzorgden gymlessen op enkele scholen. Ook hadden we een voetbalcoördinator die vier verenigingen tegelijk moest bedienen. Later is het gigantisch doorgetrokken naar verschillende domeinen. In mijn tijd was de zoektocht naar waar we konden aanhaken nog in volle gang.'

Gerrit: 'We zijn dat geleidelijk gaan uitbouwen, waarbij we ook naar de bedrijfsvoering hebben gekeken om zo onze continuïteit te versterken. We hebben veel aan de zichtbaarheid gedaan en geïnvesteerd in onze relaties. Ik denk dat er in geen enkele gemeente in Nederland een sportstimuleringsorganisatie te vinden is die zo stevig op de kaart staat in de gemeente als het SEC in Oss.'

Op welke ontwikkeling zijn jullie het meest trots?

Frank: 'Toen het echt dreigde mis te gaan, sprongen de verenigingen en maatschappelijke instellingen op de bres. Dat is de grootste waardering die je kunt

krijgen. Daarnaast ben ik trots op de onderlinge samenwerking. Ik heb in best wel wat keukens mogen kijken, maar ik heb nergens gezien dat de samenwerking op zo'n vriendschappelijke manier ging. Dat was zowel met het bestuur als met de medewerkers. Maar ook met de scholen en verenigingen. Tot op de dag van vandaag vind ik dat één van de meest bijzondere dingen. Tot dat soort inzichten kom je pas wat later in je carrière. Het SEC is in die zin echt een sportorganisatie. Het heeft de vriendschap en verbondenheid van een amateurvereniging en de zakelijkheid en professionaliteit van een betaald voetbal organisatie.'

Gerrit: 'Het onderhouden van relaties is altijd heel belangrijk geweest. Ook de relaties binnen het SEC zijn altijd heel goed geweest. In een ver verleden ben ik ook nog beleidsmedewerker Sportstimulering bij de gemeente Oss geweest. In die tijd heb ik Frank en Marc Ghering leren kennen. Zij werkten toen bij Sportservice Noord-Brabant. Jaren later, toen Frank wegging, wist ik meteen dat Marc onze nieuwe directeur moest worden. Wat ik ook heel mooi vind is dat Reina de Bruijn, jaren geleden sportwethouder in Oss, mij heeft opgevolgd als de voorzitter van de Raad van Toezicht van het SEC.'

Gerrit, je bent nog niet zo lang weg bij het SEC. Volg je het SEC nog?

'Ik volg nog veel via social media. Op die manier kan ik volgen wat er nog allemaal gebeurt. Met de vlogs van Justin blijf ik redelijk goed op de hoogte. Een aantal keer per jaar praat ik nog bij met Marc. Ik vind het ook leuk om op die manier verbinding te houden. Ik denk ook nog regelmatig terug aan een quote van Willem-Alexander, toen nog kroonprins. Hij zei dat sport het cement is van de samenleving. Ik heb binnen de sport aan bijna elke tafel gezeten, waardoor je de verschillende waarden van sport gaat zien. Sport is zo ontzettend belangrijk en het is goed dat verenigingen en het onderwijs daarbij ondersteund worden. Naast het sportieve, pedagogische en gezondheidsaspect mag ook het sociale aspect niet onderschat worden. Daarom is die quote van Willem-Alexander in mijn hoofd blijven zitten. Sport als cement van de samenleving zegt alles over het maatschappelijke en sociale belang van sport en sportverenigingen.'

Frank: 'Daar wil ik graag nog iets op aanvullen. We realiseren ons in Nederland nog te weinig hoe goed we dat georganiseerd hebben. Alle sociaal-maatschappelijke activiteiten die door sport op gang komen zijn enorm belangrijk.'

PAUL
PÖTTGENSSPORT EN BEWEGEN ALS
MIDDEL VOOR EEN FIJNE
SAMENLEVING

Paul Pöttgens is manager bedrijfsvoering bij ONS welzijn. Bij deze maatschappelijke dienstverlener in Noord-oost Brabant is Paul ruim twee jaar in dienst.

ONS welzijn heeft veel beweegdocenten in dienst die voor ouderen beweegactiviteiten organiseren. Paul begint enthousiast te vertellen: 'We zien hoe belangrijk bewegen is voor deze groep. We zouden graag deze groepen uitbreiden. We werken al een tijdje samen met het SEC. Door deze samenwerking kunnen we bestaande beweeggroepen in beweging houden en nieuwe groepen opstarten. Het SEC levert docenten aan ons.'

Brede rol in de maatschappij

Voor Paul gaat de rol van sport en bewegen verder dan alleen de ouderengroepen. In eerste instantie denkt hij aan gezondheid. 'Als mensen langer in beweging blijven, blijven ze gemiddeld gezien ook langer gezond. Uiteindelijk willen we dat mensen zo lang mogelijk gezond blijven, zodat ze minder vaak gebruik moeten maken van zorgfaciliteiten.' Het tweede punt dat hij benoemt, is de sociale cohesie. Paul is ervan overtuigd dat het contact met andere mensen zorgt voor daginvulling en ritme. 'Als je aan een beweeggroep meedoet, moet je toch één of twee keer per week op een bepaald moment ergens zijn. Het is voor veel mensen ontzettend belangrijk om zo'n ritme te hebben. Dat is niet altijd vanzelfsprekend.' Een bijkomend voordeel voor ONS welzijn is dat de organisatie op deze manier ook een vinger aan de pols kan houden over de gemoedstoestand van de deelnemers.

Paul ziet ook dat gemeentes steeds breder gaan kijken. 'We werken natuurlijk in verschillende gemeentes en zien daarin ook een omslagpunt richting sport en bewegen. Gemeentes kijken steeds vaker hoe ze sport, welzijn en zorg georganiseerd hebben. Ik zie steeds meer dat die werelden geïntegreerd worden. Het besef dat hoe gezonder mensen leven, hoe minder zorgkosten dit met zich meebrengt is er nu echt al wel. Door die werelden nog meer te integreren wordt de samenleving sterker. Ik ben blij dat dit besef nu steeds meer komt.'

In de toekomst verwacht Paul dat hier nog veel meer aandacht voor komt. 'Je weet natuurlijk nooit hoe het gaat verlopen en je bent ook altijd afhankelijk van de politiek, maar ik verwacht dat er de komende jaren nog grote stappen worden gezet. Ik denk dat bewegen steeds meer een integraal aanbod wordt vanuit de gemeenschap. Daarnaast verwacht ik een verschuiving richting preventie. Dat is uiteindelijk de manier om te voorkomen dat de zorg overvraagd wordt.'

Samenwerking is sleutel tot succes

Paul vindt samenwerking in het domein waarin ONS welzijn actief is ontzettend belangrijk. Hij is dan ook blij met het Osse Sportakkoord. 'Alle betrokken partijen die er zijn, moeten zoveel mogelijk bij elkaar komen. Dat geldt voor ons, voor het SEC, maar ook voor andere organisaties en verenigingen. Verenigingen hebben vaak de faciliteiten die wij wat minder hebben.'



DOOR ONZE
SAMENWERKING
KUNNEN WE BESTAANDE
BEWEEGGROEPEN IN
BEWEGING HOUDEN
EN NIEUWE GROEPEN
OPSTARTEN

Op deze manier gaan we de samenwerking aan in plaats van dat we concurrenten van elkaar worden. Door die samenwerking weten we beter wat er in een wijk en in de samenleving leeft. Het is een middel om contact te krijgen en onderhouden met organisaties, maar vooral ook met de Ossenaar. Daar doen we het uiteindelijk voor. De Ossenaar kan niet alle organisaties volgen en weet niet wat iedereen allemaal doet. Als we dat vanuit een gezamenlijke noemer kunnen doen, maakt dat het voor de Osse burger veel overzichtelijker.'

Nog veel meer ouderen in beweging

Op dit moment heeft ONS welzijn ongeveer 1100 deelnemers voor de ouderengroepen. Het gebied dat de organisatie bedient bestaat uit enkele honderdduizenden inwoners. Eén van de doelen is dan ook om meer mensen te bereiken. Paul vertelt: 'Volgens mij zijn er nog veel meer ouderen die mee willen doen aan deze groepen. We willen in de toekomst graag samen met het SEC kijken of we die doelgroep wat beter kunnen bereiken. We hebben hier al een start gemaakt, maar de coronaperiode maakt het lastiger. Zeker voor deze doelgroep. We hebben samen met het SEC wel wat alternatieven bedacht, maar niet alle deelnemers staan hier voor open. Als de beperkende maatregelen zijn opgeheven, willen we meters gaan maken.'



Als afdelingshoofd Mens en Maatschappij bij de gemeente Oss adviseert Peter Noten met zijn team de gemeenteraad en het college over het sociaal domein.

Wat heb je zelf met sport en bewegen?

‘We adviseren de gemeenteraad en het college op een aantal programma’s. Sport, Cultuur en Ontmoeten is er daar één van. Daar ben ik ook programma-manager van, dus zodoende heb ik regelmatig te maken met het SEC. Naast het werkgerelateerde stuk ben ik een enorme sportliefhebber. Ik heb marathons gelopen. Na wat blessures ben ik redelijk fanatiek gaan fietsen. Ik zit één tot twee keer per week op de racefiets. Verder kijk ik veel sport. Dus ik ben wel een echte sportliefhebber.’

Hoe belangrijk is sport en bewegen voor de Ossenaar?

‘Sport is belangrijk, maar bewegen vind ik nog belangrijker. Dat geldt voor elke Nederlander natuurlijk. We leven in een hoog ontwikkelde maatschappij,

waardoor we vrij weinig hoeven te doen voor ons natje en ons droogje. Door ongezonde levensstijlen zijn er veel chronische gebreken en ziektes ontwikkeld. Dus het is super belangrijk om vooral beweging in te richten in het dagelijks leven.’

Welke rol heeft de gemeente daarin?

‘Als gemeente proberen we dit ook zo veel mogelijk te stimuleren. Dat zorgt uiteindelijk voor een fitter Oss. Welvaartsziekten zouden dan uitgesteld of beter nog afgesteld moeten worden. Dit verbetert de kwaliteit van leven.’

Hoe vind je dat het gaat met de sport in de gemeente Oss?

‘We hebben een vrij breed sportverenigingsleven. De accommodaties zijn over het algemeen van een goed niveau. Dus mensen kunnen hun hart en ziel kwijt in de sport en club die het beste bij hun past.’

Waar denk je dat er kansen liggen om elke Ossenaar te betrekken bij sport en bewegen en daar vervolgens ook plezier uit te halen?

‘Er liggen met name in de preventiehoek nog veel kansen die opgepakt kunnen worden. Denk dan aan het ontwikkelen van een actieve leefstijl van jongs af aan. Maar ook kunnen we de openbare ruimten



PETER NOTEN

BEWEGEN IS PLEZIER EN PLEZIER IS GOED VOOR IEDEREEN

die we hebben nog veel beter inrichten op een actieve leefstijl. We kunnen nog heel veel plekken geschikt inrichten om het ook makkelijker te maken om te sporten en te bewegen. Afwisseling is

hierbij denk ik ook erg belangrijk om het uitdagend en vernieuwend te houden. Ook bij sportclubs en -verenigingen liggen nog veel kansen. Ik denk dat zij moeten blijven inventariseren waar de grootste wensen en behoeften liggen. Die veranderen gedurende te tijd veel. Dus vooral ook niet blijven hangen in wat er altijd gebeurde. Je ziet dat mensen het, als ze die drempel om te sporten over zijn, ook daadwerkelijk leuk vinden. Men voelt zich er beter door.’

Waar liggen de uitdagingen de komende jaren op het gebied van sport en bewegen?

‘We moeten er goed op letten dat we genoeg blijven stimuleren dat gezond leven en bewegen echt de norm is. Jonge kinderen zitten in deze tijd veel meer dan vroeger. Het welbekende gamen en toename van andere schermen zijn hier een voorbeeld van. Gamen vinden ze het leukst om te doen en hier moeten we actief op inspelen. Natuurlijk is het niet de bedoeling om dit te verbieden, maar het moet niet de overhand nemen. Zij zullen sport en bewegen dus minstens net zo leuk moeten vinden en er moeten aantrekkelijke alternatieven zijn. De vraag of clubs leden gaan verliezen door de coronacrisis is ook nog een punt van zorg, omdat zij wellicht een andere hobby of gewoonte ontwikkeld hebben en zich minder verbonden voelen.’

Hoe denk jij dat het SEC, in samenwerking met de gemeente, kan zorgen dat sport en bewegen uitdagend en vernieuwend blijven voor de Ossenaar?

‘Enerzijds door SEC de opdracht te geven de Vitale Vereniging meer op de kaart te zetten. Daar moet vernieuwing komen in samenspraak met de club. In de publieke ruimte is denk ik heel veel mogelijk in allerlei beweeg- en samenwerkingsvormen. Esport is ook een goed voorbeeld. Als gemeente moeten we ook goed nadenken hoe we de ruimte buiten in kunnen zetten. Dus niet alleen een trimbaan in de bossen, maar elke stoep en grasveld moeten ingezet kunnen worden voor beweging. In andere steden wordt veel met urban streetsports gedaan. Een tafeltennistafel wordt bijvoorbeeld voor allerlei dingen gebruikt. Overal dienen mensen uitgedaagd te worden.’

Waar ben jij vanuit jouw functie het meest trots op?

‘Ik vind het heel goed dat we steeds meer oog hebben gekregen voor de verbreding van sportparken. We stellen meer eisen. Bijvoorbeeld dat het nieuwe kunstgrasveld door andere clubs gebruikt kan worden, ook op het moment dat een vereniging afwezig is. Ik hoop ook dat we een fitte, vitale en gezonde gemeente blijven. Dat we als gemeente steeds meer mogen genieten van wat de omgeving te bieden heeft, qua recreatie en op het gebied van sport en bewegen. Want bewegen is plezier en plezier is goed voor iedereen.’



BART JANSSEN

IK BEN TROTS OP MIJN NIEUWE BAAN

Bart Janssen deed mee met het traject Sportmaat. Sportmaat richt zich op mensen die niet of moeilijk zelfstandig kunnen participeren binnen de arbeidsmarkt of samenleving. Sport, bewegen en leefstijlverbetering worden daarbij ingezet om mensen stappen te laten zetten op de participatieladder.

Inmiddels hebben veel andere deelnemers het traject ook gevolgd. We vroegen Bart naar zijn ervaringen.

Hoe ben jij bij Sportmaat terecht gekomen?

'Ik kwam in aanraking met het traject via de GGZ. Ze dachten dat dit traject wel iets voor mij zou kunnen zijn. Zij dachten dat met name het sportgedeelte mij erg vooruit kon helpen. Dus zodoende ben ik in de groep beland. Toen volgde eerst een kennismakingsgesprek en een sportmedische keuring en daarna kon ik beginnen.'

Wat zijn jouw ervaringen tijdens het traject?

'In het begin was ik nogal sceptisch, omdat ik niet goed wist wat ik kon verwachten. Ik kijk altijd even de kat uit de boom. Ik was benieuwd naar hoe het uit zou pakken en daarom heb ik besloten om mee te doen. Het ging niet alleen om fitter worden, maar ook het gedeelte Psychomotorische Training was heel belangrijk.'



IN HET BEGIN WAS IK NOGAL SCEPTISCH, OMDAT IK NIET GOED WIST WAT IK KON VERWACHTEN



IK HEB GELEERD TE
LUISTEREN NAAR
WAT MIJN LICHAAM
AANGEEFT,
DAT GAAT NU
VEEL BETER

Daarbij moest ik nadenken over keuzes die je maakt en over interacties met de groep. Bewegen werd als middel ingezet. Naarmate de tijd vorderde merkte ik dat ik er echt steeds meer plezier in kreeg.'

Welke doelstellingen wilde je behalen?

'Allereerst moest ik een stukje dagbesteding krijgen. Ik zat thuis en deed niets. Daarnaast moest ik leren mijn eigen grenzen aan te geven. Ik was een doodloper. Als ik aan iets begon, liep ik veel te hard van stapel. Dat kon mijn lichaam eigenlijk helemaal niet aan. Ik heb geleerd te luisteren naar wat mijn lichaam aan geeft. Dat gaat nu veel beter. Ik kan dat gevoel ook veel beter onder woorden brengen.'

Wat heeft het Sportmaatraject jou gebracht?

'Als iemand me iets aanbiedt, kan ik dat veel beter plaatsen. Ik durf dat nu aan te pakken en dan kan ik zelf beoordelen of het bij me past. Als het bij me past, ga ik er volledig voor. Als het niet bij me past, durf ik dat ook aan te geven. Daar heb ik ook mijn huidige baan aan te danken. Daar ben ik erg trots op. En verder sport ik nog steeds drie keer in de week. Ik heb het ritme van het traject doorgezet.'



IK HEB HET
RITME VAN
HET TRAJECT
DOORGEZET

MEDEWERKERS IN BEELD



Als wethouder, met onder andere onderwijs, jeugdzorg en sport in zijn portefeuille, weet Kees van Geffen als geen ander hoe belangrijk sport en bewegen is. Een interview met de man die sinds 2015 wethouder is, mag dan ook zeker niet ontbreken in dit magazine.



“ KEES VAN GEFFEN

WE HEBBEN AL ENORM VEEL BEREIKT

Wat betekent sport en bewegen voor je?

‘De sport brengt mij op veel verschillende plekken en ik raak steeds weer in contact met verschillende Ossenaars die bij verenigingen actief zijn. Dat vind ik hartstikke leuk. In mijn werkzame leven heb ik hiervoor van alles gedaan, maar niks met sport. Terwijl sport eigenlijk mijn grote passie is. Dus in die zin zou je kunnen zeggen dat ik van mijn hobby mijn werk heb gemaakt. Ik ben zelf het liefst actief sporter, maar volg ook alles van sport. Vroeger heb ik altijd gevoetbald en liep ik veel hard. Nu tennis ik regelmatig, wandel ik veel en fiets elke dag naar Oss. Dat vind ik ook een erg leuke bijkomstigheid aan het wethouderschap in Oss.

Hoe belangrijk is sport en bewegen voor de Osse-naar?

‘Heel belangrijk. Ik denk dat het belang van sport en bewegen veel te lang onderschat is geweest, omdat sport en bewegen niet alleen voor de fysieke gezondheid, maar ook voor de mentale gezondheid heel belangrijk is. We hebben sport te vaak en te lang als doel gezien en we zien dat inmiddels steeds meer als middel. Belangrijk voor het welbevinden en om

beter te kunnen functioneren. In deze periode van corona zien we met elkaar ook echt het belang van sport in zijn algemeenheid. Sport verbindt, houdt je bezig, maakt je hoofd leeg en zorgt dat je je fit en vrolijk voelt.’

Vind je dat de beeldvorming over sport door corona veranderd is?

‘We zijn wel steeds meer gaan spreken over sport en bewegen. Fietsen en wandelen hoef je niet als sport te zien, maar wordt wel veel gedaan en door corona zijn mensen wel meer het belang van sport en bewegen in gaan zien. We ervaren zelf dat als je heel de dag achter een beeldscherm zit, het super fijn is om even een halfuurtje buiten te wandelen. Daarna kan je je ook weer beter focussen.’

Denk je dat deze verandering straks in het voordeel werkt om sport en bewegen te stimuleren?

‘Ja, dat denk ik wel. Ik heb in de wandelgangen vernomen dat ze in Den Haag willen kijken of er een sportwet of iets dergelijks kan komen. Ik denk dat daar de tijd nu wel rijp voor is. Als we sport nog meer als standaard onderdeel van het leven gaan

zien, kunnen we dit ook meer gaan faciliteren. Nu is het toch vaak nog het bij elkaar harken van geld om initiatieven op te pakken, omdat het losse projecten zijn. Dus ik denk wel dat corona daar een positieve bijdrage aan levert en heeft geleverd voor nu en in de toekomst. Nu bieden we de mogelijkheid om te sporten en bewegen, maar straks zou iedereen het recht moeten hebben om te kunnen sporten en bewegen. Dat is het belangrijkste verschil waar we samen voor kunnen zorgen.’

Welke positieve effecten zie je nu al na het inzetten van het Osse sportakkoord?

‘Het Sportakkoord kwam eind 2019 tot stand en toen kwam corona. Op het moment dat sportaccommodaties beperkt werden door wat er niet mocht vanwege corona, werden er op de energie van het Sportakkoord toch een aantal verbindingen gelegd tussen sportverenigingen en sportaanbieders. Toen hebben zij elkaar makkelijk gevonden, geholpen en samen initiatieven opgestart. Dat is zeker een positief effect van het Sportakkoord. Waar ik mij zorgen over maak, is de continuïteit van het verenigingsleven en het levendige daarvan. Sinds corona zie je dat mensen nog minder tijd- en plaatsgebonden willen sporten. Dus de buitenruimte en het optimaal inzetten van accommodaties wordt steeds belangrijker. Dus ik hoop dat we het vol kunnen houden op deze manier in de toekomst en dat de basis van verenigingen, het sociale, niet verdwijnt door corona.’

Het Osse Sportakkoord bestaat uit een aantal thema's. Waar moet extra op ingezet worden om de ambities te behalen?

‘De basis ligt er, maar het idee is natuurlijk om elke Ossenaar meer te laten bewegen. Dus er liggen nog veel projecten stil zoals de Actiefste Wijk. Hier zullen we na de coronapandemie echt nog slagen moeten maken. Maar ook bij het project Vitale Verenigingen zal er na deze tijd ook veel georganiseerd moeten worden en moeten we er alles aan doen om de basis hiervan te bewaren. Je ziet dat verenigingen steeds meer inzetten op activiteiten voor mensen van acht tot tachtig jaar. Dus mensen worden niet meer afgeschreven op hun vijftigste. Daar is zeker nog veel te halen. Gericht actie ondernemen is wel wat lastiger bij mensen met een beperking, omdat die groep natuurlijk heel divers is. Dan heb ik het over grote verschillen in geestelijke en lichamelijke beperkingen en de verschillende gradaties daarvan. Maar ik denk dat we sportaccommodaties letterlijk en figuurlijk bereikbaar moeten maken. Dus dat zij niet naar Papendal hoeven om hun hobby uit te oefenen.

In samenwerking met omliggende gemeenten denk ik dat er veel mogelijk is. De ene gemeente heeft bijvoorbeeld een atletiekbaan die volledig ingericht is op mensen met een beperking en de ander een zwembad. Dus er is overal nog veel uit te halen.’

Hoe zie jij sport en bewegen in Oss over 10 jaar?

‘In het meest ideale geval zou ik willen zien dat niemand zich beperkt voelt om te sporten. Dan heb ik het over het financiële, lichamelijke en geestelijke aspect. En verder hoop ik dat in de toekomst een project als Jongeren Op Gezond Gewicht niet meer nodig zal zijn. Dat sporten, bewegen en gezond eten vanaf jongs af aan in ons systeem komt. Als gemeente moeten we meer faciliteren, dus ook het sporten op de werkvloer valt daaronder. Het is van belang dat werkgevers het nut en effect van sportende werknemers gaan zien. Dit zou zich moeten uitbetalen in een hogere productiviteit.’

Hoe zie jij de relatie tussen het SEC en de gemeente Oss?

‘Het SEC is eigenlijk ontstaan als gevolg van een bezuiniging van de gemeente. Achteraf denk ik dat dit een hele goede zet is geweest. Het SEC vervult inmiddels een mooie rol tussen inwoners, gemeente en sportaanbieders. Om de paar jaar moeten we samen opnieuw doelen stellen om de uitvoering zo optimaal mogelijk te houden. Ik ben ervan overtuigd dat het SEC een hele grote waarde vervult in Oss als het gaat om sport, bewegen en onderwijs. Dus dat moeten we zeker zo voortzetten samen!’

Waar ben jij het meest trots op als wethouder?

‘Ik ben hartstikke trots op hoe we uiteindelijk tot het sportakkoord gekomen zijn. Je begint nu te zien dat organisaties beseffen dat wanneer zij iets samen oppakken ze er uiteindelijk allemaal beter van worden. Dat is de grootste verdienste als het gaat om sport en bewegen in Oss, naast dat we ervoor zorgen dat iedereen kan en mag meedoen. En verder ben ik trots op het feit dat we elkaar genoeg ruimte gegeven hebben om opdrachten uit te voeren en elkaars kwaliteiten te benutten. Hierdoor is het SEC eigenlijk niet meer weg te denken in Oss. Er moet nog veel gebeuren, maar kijkend naar de verschillen met vijf jaar geleden hebben we ontzettend veel bereikt samen. We lijken in een tijd te komen waarin goed niet meer goed genoeg is en dat vind ik jammer. Gewoon goed kan heel goed zijn. We moeten juist kijken naar dingen die wel kunnen, met het glas altijd halfvol als oogpunt. Daar kunnen veel andere goede dingen uit voortkomen.’



UITDAGEN MET BEWEGEN

10 JAAR SPORT EXPERTISE CENTRUM

Wij streven er in de regio Oss naar dat zoveel mogelijk mensen van jong tot oud en van individu tot organisatie, actief en/of passief kunnen genieten van sport. Sport en bewegen als doel én middel. Hoe we dat doen? Door professionele ondersteuning te bieden, op scholen, bij verenigingen, in buurten, bij bedrijven of individueel.

Wil je weten wat wij voor u kunnen betekenen?
Neem dan contact met ons op.

www.sport-expertise-centrum.nl

