

WIJKBEWEEGKAART Ravenstein, Herpen e.o.

Aanbieder	Kosten	Type activiteit	Doelgroep	Dag	Tijd	Extra informatie
Ons Welzijn	Contributie	Sport, spel & bewegen	Senioren	Dinsdag	15:15-16:15 uur	Meer informatie over de activiteit via: www.ons-welzijn.nl
			Auditief, chronische aandoening	Woensdag	10:30-11:30 uur	
Gezonder Bewegen	Contributie	Groepslessen	Volwassenen & senioren	Dinsdag	09:30-10:30 uur	Voor meer informatie kijk op: www.gezonderbewegen.nl
				Vrijdag	09:15-10:15 uur	
	Vergoeding via zorgverzekering	Cesar / Mensendieck	Allen	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Hydrotherapie	Allen	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Kinderoefentherapie	Jongeren	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Psychosomatische oefentherapie	Allen	Op afspraak		
Fysiotherapie Boonstra	Vergoeding via zorgverzekering	Slaapoefentherapie	Allen	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Beweegprogramma's	Allen	Op afspraak		Voor meer informatie kijk op: www.fysioboonstra.nl
	Vergoeding via zorgverzekering	Carpaal tunnel syndroom	Allen	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Claudicatio Intermittens	Allen	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Fysiotherapie	Allen	Op afspraak		

	Vergoeding via zorgverzekering	Manuele therapie	Allen	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Sportfysiotherapie	Allen	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Dry Needling	Allen	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Medische Fitness	Allen	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Handtherapie	Allen	Op afspraak		
	Vergoeding via zorgverzekering	Oedeemtherapie	Allen	Op afspraak		
VV Ravenstein	Contributie	Voetbal	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.vvravenstein.nl
SDDL	Contributie	Voetbal	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.sddl.nl
	Contributie	Korfbal	Allen		Mogelijk op diverse momenten	
De Witte Raven	Contributie	Tennis	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.dewitteraven.nl
VOREO	Contributie	Volleybal	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.voreo.net
Het Stalen Ros	Contributie	Fietsen	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.stalenros.nl
Cadans	Contributie	Ruitersport	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.cadansravenstein.nl

Lotte Dans	Contributie	Dansen	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.lottedans.nl
Mix Of Music	Contributie	Koor	Allen	Donderdag	20:30-22:30 uur	Voor meer informatie kijk op: www.mixofmusic.nl
KBO	Contributie	Bridge	Senioren	Maandag Woensdag Donderdag	Vanaf 13:30 uur Vanaf 13:30 uur Vanaf 19:15 uur	Meer informatie over de activiteit via: m.hoegen@hotmail.com (donderdag om de week)
	Contributie	Computer cursus	Senioren	Maandag	09:30-11:30 uur	Meer informatie over de activiteit via: admegens@home.nl
	Contributie	Kienen	Senioren	Vrijdag	Vanaf 14:00 uur	Elke tweede vrijdag van de maand
	Contributie	Rikken & jokeren	Senioren	Maandag	Vanaf 20:00 uur	Meer informatie over de activiteit via: hdappers0@gmail.com
	Contributie	Schilderclub	Senioren	Dinsdag	09:00-12:00 uur	
	Contributie	Gymclub	Senioren	Donderdag	In de ochtend	Meer informatie over de activiteit via: 5371ar26@hetnet.nl
	Scouting Ravenstein	Contributie	Scouting	Jeugd & jongeren	Vrijdag Vrijdag Vrijdag Zaterdag	18:15-20:00 uur 19:00-21:00 uur 20:00-22:00 uur 10:30-12:00 uur
Qué Rico	Contributie	Dans	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.quericodansschool.nl
Cloudzclub	Contributie	Bootcamp	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Meer informatie over de activiteit via: www.cloudzclub.nl
Herpinia	Contributie	Voetbal	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Meer informatie over de activiteit via: www.herpinia.nl
TTV Herpen	Contributie	Tafeltennis	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.ttv-herpen.nl

Turnvereniging Sportief	Contributie	Turnen	Jeugd & jongeren		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op : www.sportief.nl
TWC Coppi	Contributie	Fietsen	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.twccoppi.nl
Huppelbôntjes	Contributie	Dansen	Jeugd & jongeren		Mogelijk op diverse momenten	Meer informatie over de activiteit via: www.carnavalherpen.nl/huppelbontjes
KBO	Kleine bijdrage	Biljarten	Senioren		Mogelijk op diverse momenten	Voor meer informatie kijk op: www.kboherpen.nl
	Kleine bijdrage	Handwerken	Senioren	Maandag	14:00-16:00 uur	
	Kleine bijdrage	Kaarten (jokeren & rikken)	Senioren	Maandag	Vanaf 13:30 uur	
	Kleine bijdrage	Kienen	Senioren	Maandag	Vanaf 14:00 uur	Eerste maandag van de maand
	Kleine bijdrage	Koersbal	Senioren	Woensdag	14:00-16:30 uur	
	Kleine bijdrage	Linedance	Senioren	Donderdag Donderdag	10:00-12:00 uur 14:00-16:00 uur	
	Kleine bijdrage	Nordic walking	Senioren	Dinsdag Woensdag	10:00-11:00 uur 09:30-10:30 uur	
Bodyfit Susan	Contributie	Personal training, groepslessen	Allen	Op afspraak		Voor meer informatie kijk op: www.bodyfitsusan.nl
Change 4 Yourself	Contributie	Personal training, groepslessen	Allen	Op afspraak		Voor meer informatie kijk op: www.bodineschoenmakers.nl
CV De Schottelzakken	Contributie	Dans	Jeugd & jongeren		Mogelijk op diverse momenten	Meer informatie over de activiteit via: http://schottelzakken.nl/onze-vereniging/dansgroepen
T.O.G.	Contributie	Korfbal	Allen		Mogelijk op diverse momenten	Meer informatie over de activiteit via: www.togoverlangel.nl

OKSV

Contributie

Voetbal

Allen

Mogelijk op
diverse
momenten

Voor meer informatie kijk op:

www.oksv.nl