

| <i>Aanbieder</i>                      | <i>Kosten</i>   | <i>Type activiteit</i>                  | <i>Doelgroep</i>                 | <i>Dag</i>           | <i>Tijd</i>   | <i>Extra informatie</i>  |
|---------------------------------------|-----------------|---|----------------------------------|----------------------|---|--|
| Turopolski                            | Contributie     | Volksdansen                             | Jongeren, volwassenen & senioren | Maandag              | 20.00 – 21.30 uur   | Voor meer informatie kijk op <a href="http://www.turopolski.nl">www.turopolski.nl</a>                                |
| Stichting sport overdag Oss           | Contributie     | Yoga                                    | Allen                            | Vrijdag              | 11:00 – 12:00 uur   | Voor meer informatie kijk op <a href="http://www.sportoverdag.weebly.com">www.sportoverdag.weebly.com</a>            |
|                                       | Contributie     | BBB                                     | Allen                            | Maandag              | 09:00 – 10:00 uur<br>10:00 – 11:00 uur<br>11:00 – 12:00 uur |  |
|                                       |                 |   |                                  | Vrijdag              | 09:00 – 10:00 uur<br>10:00 – 11:00 uur                      |  |
| De ontmoeting Sterrebos (BrabantZorg) | Gratis          | Internationale beweeggroep voor vrouwen | Volwassenen & senioren           | Maandag              | 19.00 uur   | Meer informatie over de activiteiten via: <a href="mailto:sonja.haven@brabantzorg.eu">sonja.haven@brabantzorg.eu</a> |
|                                       | Gratis          | Jeu de boules                           | Volwassenen & senioren           | Dinsdag<br>Donderdag | 14.00 – 16.00 uur<br>14.00 – 16.00 uur                      |  |
|                                       | Gratis          | Koersbal                                | Volwassenen & senioren           | Donderdag            | 19.00 – 21.00 uur   |  |
|                                       | Kleine bijdrage | Conditie voor lijf en leden             | Volwassenen & senioren           | Woensdag             | 10.15 – 11.15 uur   |  |
|                                       | Kleine bijdrage | Ballroom en latin dans                  | Volwassenen & senioren           | Woensdag             | 20.00 – 21.30 uur   |  |
|                                       | Kleine bijdrage | Gezond in beweging                      | Volwassenen & senioren           | Donderdag            | 14.00 – 14.45 uur   |  |
| Huis van de wijk                      | Gratis          | Multiculturele sportgroep               | Volwassenen & senioren           | Maandag              | 19.00 – 21.00 uur   | Meer informatie over de activiteiten via: <a href="mailto:onshuisvandewijk@gmail.com">onshuisvandewijk@gmail.com</a> |
|                                       | Gratis          | Wandelen                                | Volwassenen & senioren           | Dinsdag              | 09.00 – 10.00 uur   |  |
|                                       | Gratis          | Do-In ( <i>maandelijks</i> )            | Volwassenen & senioren           | Donderdag            | 11.00 – 13.00   |  |
|                                       | Gratis          | Cambodjaanse dansgroep                  | Volwassenen & senioren           | Zaterdag             | 13.00 – 15.00 uur   |  |
| Zondag                                |                 |   |                                  | 10.00 – 12.00 uur    |   |  |

| Aanbieder               | Kosten          | Type activiteit                                       | Doelgroep                 | Dag                             | Tijd  | Extra informatie  |
|-------------------------|-----------------|---|---------------------------|---------------------------------|---|---|
| Sport Expertise Centrum | Gratis          | Buurtsport  | Jeugd & jongeren          | Maandag<br>Dinsdag<br>Donderdag | 15.00 – 16.00 uur<br>14.45 – 15.45 uur<br>14.15 – 15.15 uur | Voor meer informatie kijk op:<br><a href="http://www.sportinoss.nl/buurtsport">www.sportinoss.nl/buurtsport</a>   |
|                         | Gratis          | Aangepaste sportadvisering door:<br><br>Uniek Sporten | Mensen met een beperking* | Mogelijk op                     | diverse momenten  | Voor meer informatie kijk op:<br><a href="http://www.sportinoss.nl/uniek-sporten">www.sportinoss.nl/uniek-sporten</a><br><br>*Beperkingen:<br><ul style="list-style-type: none"> <li>• Lichamelijk</li> <li>• Gedrag</li> <li>• Chronisch</li> <li>• Psychisch</li> <li>• Verstandelijk</li> <li>• Visueel</li> <li>• Auditief</li> </ul> |
| KBO                     | Contributie     | Wandelclub  | Senioren                  | Woensdag                        | 14.00 uur   | Voor meer informatie kijk op:<br><a href="http://www.kbo-ruwaard.nl">www.kbo-ruwaard.nl</a>   |
|                         | Contributie     | Fietsen   | Senioren                  | Donderdag                       | 13.15 uur   |   |
|                         | Contributie     | Koersbal  | Senioren                  | Vrijdag                         | 13.30 – 16.00 uur   |   |
|                         | Contributie     | Gymnastiek  | Senioren                  | Dinsdag                         | 13.30 – 14.30 uur<br>14.30 – 15.30 uur                      |   |
| De Deell                | Gratis          | Diverse activiteiten                                  | Allen                     | Mogelijk op                     | diverse momenten  | Meer informatie over de activiteiten via:<br><a href="mailto:m.liebrechts@ploss.nl">m.liebrechts@ploss.nl</a>   |
| StepcrOss               | Kleine bijdrage | Stepcross   | Allen                     | Woensdag<br>Zondag              | 19.30 – 20.30 uur<br>09.30 – 10.30 uur                      | Voor meer informatie kijk op:<br><a href="http://www.stepcross.jouwweb.nl">www.stepcross.jouwweb.nl</a>   |
| Gym                     | Contributie     | Gymmen op muziek (Dames 40+)                          | Volwassenen & senioren    | Maandag                         | 20.00 – 21.00 uur   | Meer informatie over de activiteiten via:<br><a href="mailto:sjannie_netten@hotmail.com">sjannie_netten@hotmail.com</a>   |
| Wandelclub Elly         | Gratis          | Wandelen  | Volwassenen & senioren    | Vrijdag                         |   | Bij goed weer. Locatie: Geffense Plas   |
| Sportcentrum Ali Tapia  | Contributie     | Taekwondo, aikido, mma, hapkido, jiu-jitsu            | Allen                     | Mogelijk op                     | diverse momenten  | Meer informatie over de activiteiten via:<br><a href="mailto:tapia@planet.nl">tapia@planet.nl</a>   |

|                         |             |   |                                 |                              |  |
|-------------------------|-------------|---|---------------------------------|------------------------------|--|
| Stilte in beweging      | Contributie | Yoga                                      | Jongeren, volwassenen, Senioren | Mogelijk op diverse momenten | Voor meer informatie kijk op: <a href="http://www.stilte-in-beweging.nl">www.stilte-in-beweging.nl</a>                                       |
| SV Ruwaard              | Contributie | Voetbal                                   | Allen                           | Mogelijk op diverse momenten | Voor meer informatie kijk op: <a href="http://www.svruwaard.nl">www.svruwaard.nl</a>   |
| TV Breakpoint '83       | Contributie | Tennis                                    | Allen                           | Mogelijk op diverse momenten | Voor meer informatie kijk op: <a href="http://www.breakpoint83.nl">www.breakpoint83.nl</a>   |
| FCC Oss                 | Contributie | Fietscross/BMX                            | Allen                           | Mogelijk op diverse momenten | Voor meer informatie kijk op: <a href="http://www.fccoss.nl">www.fccoss.nl</a>   |
| Turnoss                 | Contributie | Turnen                                    | Allen*                          | Mogelijk op diverse momenten | Voor meer informatie kijk op: <a href="http://www.turnoss.nl">www.turnoss.nl</a><br><br>*In de wijk Ruwaard alleen meisjes turnen.           |
| Turnvereniging Sportief | Contributie | Turnen                                    | Allen*                          | Mogelijk op diverse momenten | Voor meer informatie kijk op: <a href="http://www.sportief-oss.nl">www.sportief-oss.nl</a><br><br>*In de wijk Ruwaard alleen meisjes turnen. |
| Van der Heijden         | Contributie | Zwemmen, Aquajoggen, Fitness              | Allen                           | Mogelijk op diverse momenten | Voor meer informatie kijk op: <a href="http://www.heijdensports.nl">www.heijdensports.nl</a>   |
| Dansschool Zwijsen      | Contributie | Zumba, beweegkiebels, Hiphop, Stijldansen | Allen                           | Mogelijk op diverse momenten | Voor meer informatie kijk op: <a href="http://www.dc-zwijsen.nl">www.dc-zwijsen.nl</a>   |
| Fitness boulevard       | Contributie | Feel so Good                              | Allen                           | Mogelijk op diverse momenten | Voor meer informatie kijk op: <a href="http://www.feel-so-good.nl">www.feel-so-good.nl</a>   |
|                         | Contributie | FitnessPlaza                              | Allen                           | Mogelijk op diverse momenten | <a href="http://www.fitnezzplaza.nl">www.fitnezzplaza.nl</a>   |
|                         | Contributie | Basic Fit                                 | Allen                           | Mogelijk op diverse momenten | <a href="http://www.basic-fit.com">www.basic-fit.com</a>   |
|                         | Contributie | Fitland                                   | Allen                           | Mogelijk op diverse momenten | <a href="http://www.fitland.nl/fitnesscentra/fitness-oss/">www.fitland.nl/fitnesscentra/fitness-oss/</a>                                     |
|                         | Contributie | Van Buel Sports                           | Allen                           | Mogelijk op diverse momenten | <a href="http://www.vanbuelsports.nl">www.vanbuelsports.nl</a>   |

|             |            |                        |  |
|-------------|------------|------------------------|--|
| Contributie | Team Kraus | Jongeren & volwassenen | <a href="http://www.team-kraus.nl">www.team-kraus.nl</a> |
|-------------|------------|------------------------|--|

## Kalender

| <b>Maand</b> | <b>Activiteit</b>  | <b>Extra informatie</b>  |
|--------------|--|--|
| <i>Maart</i> | Seizoen opening speeltuin Elckerlyc.   | <a href="http://www.speeltuinelckerlyc.nl">www.speeltuinelckerlyc.nl</a>   |
| <i>April</i> | Zondag met pasen: Paaseieren zoeken in de Elckerlyc.   | <a href="http://www.speeltuinelckerlyc.nl">www.speeltuinelckerlyc.nl</a>   |
| <i>Mei</i>   | Rucrea fietstocht voor het gehele gezin.<br>Kinderboerderijdag bij NME-centrum en kinderboerderij de Elzenhoek | <a href="http://www.rucrea.nl">www.rucrea.nl</a><br><a href="http://www.nme-elzenhoek.nl">www.nme-elzenhoek.nl</a> |
| <i>Juni</i>  | Landelijke buitenspeeldag  | <a href="http://www.rucrea.nl">www.rucrea.nl</a>   |
| <i>Juli</i>  | Midzomerfestijn  | <a href="http://www.rucrea.nl">www.rucrea.nl</a>   |